

令和6年7月4日

岩手県中学校体育大会出場中学校長 様
同 チーム責任者 様

岩手県中学校体育連盟
会長 照井 大道

選手（生徒）の熱中症事故防止について（お願い）

日頃から、中体連の活動に御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今年度も7月12日から岩手県各地区において岩手県中学校総合体育大会を開催いたします。昨年度は、「災害級の暑さ」が各地でみられ、同大会も非常に厳しい環境の中で実施されました。幸い、昨年度は各専門部・各チームの対応によって、大会中の大きな事故もなく、無事に大会を終了することができました。しかしながら、今夏も厳しい暑さが想定されており、油断を許さない状況が続いております。

つきましては、各学校（チーム）においても、次のことについて対応いただき、熱中症事故防止のために適切な対策を講ずるようお願いいたします。

記

1 前日からの熱中症予防について

- (1) 朝食をしっかりとる
- (2) 睡眠を十分にとる
- (3) 水分を十分にとる

熱中症予防には、当日の水分補給だけでは足りません。前日からの水分補給や朝食・睡眠を十分にとるなど、当日までの体調管理について御指導をお願いいたします。

早朝から長時間での移動などにより、朝食を抜く生徒が多く、そういった生徒が体調を崩す傾向がありますので、御注意ください。

2 応援生徒への対応について

応援生徒についても、計画的な休憩、指導者によるこまめな健康観察、帽子の着用、保護者の協力をもらう等、出場選手同様、適切な対策を講ずるようお願いいたします。

3 試合中、試合後の対応について

- (1) こまめに水分補給をさせるなど、各チームでの対応と生徒への御指導をお願いいたします。経口補水液、氷等も各チームで御準備ください。
- (2) 熱中症の疑いがある生徒がいる場合、最優先で御対応ください。その場合は、本部や救護へも連絡していただくなど、連携を密にしながらの対応をお願いします。

それでも回復しない場合は、原則、大会本部で判断し、救急車を要請します。その場合には、保護者や学校への連絡と搬送先の病院への付き添い（顧問又は保護者等）をしていただき、チームの代表者から最終的な報告を大会本部をお願いいたします。

4 競技の実施について

各競技の大会本部において、熱中症への対策は講じておりますが、状況によっては、競技の中断、大会を中止する場合がありますので御了承ください。