

## (1) 陸上競技

- 1 主 催 岩手県中学校体育連盟 岩手県教育委員会 (公財) 岩手県体育協会 (一財) 岩手陸上競技協会  
岩手県市町村教育委員会協議会 北上市教育委員会 西和賀町教育委員会 岩手県教職員組合  
岩手県中学校長会
- 2 後 援 岩手県 北上市 西和賀町 (公財) 北上市スポーツ協会 西和賀町体育協会
- 3 主 管 和賀地区中学校体育連盟 岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 北上市陸上競技協会
- 4 会 期 開始式 令和6年 7月13日(土) 9:00~ 9:20  
競技会 令和6年 7月13日(土) 9:45~16:00  
役員主任打合せ 8:30 監督会議 8:45  
7月14日(日) 9:30~16:00  
役員主任打合せ 8:30 監督会議 8:45  
7月15日(月) 9:30~13:00  
役員主任打合せ 8:30 監督会議 8:45  
閉会式 令和6年 7月15日(月) 14:00~14:30
- 5 会 場 ウェスタンデジタルスタジアムきたかみ(北上市相去町高前壇27-36 TEL0197-67-6723)
- 6 競技種目 男子19種目、女子16種目
- 7 参加資格 (1) 参加者は各地区中体連の加盟校に在学し、学校教育法第1条に基づく当該中学校生徒であること。  
(2) 参加資格の特例(地域クラブ活動に所属する中学生)  
ア 地域クラブ活動に所属し、各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を認められた生徒であること。  
イ 各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。  
(ア) 中総体の参加を認める条件  
a 中体連の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。  
b 選手の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(県内の中学校に在籍している生徒であること)。  
c 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に(公財)日本スポーツ協会等公認スポーツ指導者資格を有する代表者もしくは指導者の指導のもとに、適切に行われていること。  
d 地域クラブ活動にあつては(公財)岩手県体育協会に加盟している各競技団体に登録していること。  
e 「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」(令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁)及び「岩手県における学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方に関する方針」(令和6年1月 岩手県・岩手県教育委員会)の「II 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。特に、「2 適切な運営や効率的・効果的な活動の推進 (5) 適切な休養日等の設定」について運用していること。  
f 競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。  
g 中体連(各競技専門部を含む)が主催する諸会議に代表者は必ず出席すること。  
h 地域クラブ活動で参加した場合、在籍中学校での参加は認めない。その逆も同様である。  
i 令和5年11月20日付けで(公財)日本中学校体育連盟が発出した「令和6年度全国中学校体育大会夏季大会(16競技)地域クラブ活動の参加特例における各競技部細則(確定)」及び本連盟が定めた競技細則を遵守し、大会に参加すること。  
(イ) 中総体に参加した場合に守るべき条件  
a 実施要項及び出場する競技種目の申し合わせ事項等に従うとともに中総体の円滑な運営に協力すること。  
b 地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が選手を引率すること。  
c 万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。  
d 参加費及び中総体開催に要する経費については、各団体が負担すること。  
e 団体競技における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする(同一団体で複数のチームの参加はできない)。

- (ウ) 中総体への参加を認めない場合
  - a 登録申請及び参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合。
  - b 中総体における競技役員や審判へ協力しない場合や諸会議へ出席しない場合。
  - c 同一競技内において、在籍中学校と地域クラブ活動、または地域クラブ活動どうしの複数登録を行った場合。
  - d 複数の地域クラブ活動でチームを編成した場合。
  - e 団体競技において、県境を越えるチーム編成を行った場合。

(3) 個人情報の取り扱い

岩手県中体連は、取得する個人情報について適正に取り扱う。参加者は、大会運営上必要なプログラム・ホームページ・報道発表・記録集等への氏名・所属校・学年及び競技ごとの必要事項等の記載について同意することを原則とする。

(4) 個人情報の利用目的

大会参加者の氏名・所属校・学年及び競技必要事項等については、大会運営に必要なプログラム・掲示板・ホームページ・報道発表・記録集等へ掲載するために利用、活用する。

8 出場制限

- (1) 1校（チーム）1種目1名（公認記録会において参加A標準記録を突破した者を除く）。

1人1種目とする。但し、リレーを除く。

- (2) 学年別種目は該当学年に限る。

- (3) 共通種目は全学年オープンとする。

- (4) 共通リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。低学年リレーは1年2名、2年2名の4名で編成し走順の制限はない（オーダーの登録は6名以内とし、各学年4名までとする）。

9 引率者及び監督等

- (1) 学校においては、引率者及び監督は当該校の校長・教員（非常勤は除く）・部活動指導員（※1）とする。ただし、部活動指導員は教育委員会設置要項のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会（予選を含む）で登録できる学校は1校のみであること。

ア 満20歳以上であること。

イ 主催者からの要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。

ウ 次のいずれかに当てはまる者とする。

(ア) 教育職員免許法に基づく免許を有する者。

(イ) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。

(ウ) 自治体（含む教育委員会）、体育（スポーツ）協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修会を受講している者。

※1 ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校設置者により任用されている者をいう。

- (2) 学校事情等により、校長がやむを得ないと判断し、当該市町村教育委員会（以下「教育委員会」という）又は設置者が同意した場合に限り、「県中総体、県中新人大会引率・監督細則」により、校長及び教育委員会又は設置者が同意した代理引率・代理監督を特例として認める。

なお、部活動指導員は、他校の代理引率者及び代理監督にはなれない。

- (3) 外部・校外コーチは、校長が認めた者とする。ただし、中学校教職員・校長・部活動指導員が他校の外部・校外コーチとしてベンチに入ることは認めない。マネージャーは出場校の教員または生徒とする。

- (4) その他の団体においては、同一競技内において監督、コーチとして登録できるチームは1校（チーム）のみであること。

※ 外部コーチ…校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。

※ 校外コーチ…クラブ・道場などの指導に当たっている者。

- (5) 本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。また、地域クラブ活動においても指導者に暴力等がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何らかの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は、参加を認めない。

- 10 競技規則 本大会は令和6年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則による。
- 11 競技方法 (1) 男女別学校対抗とし、得点の合計により順位を決める。同点の場合は、1位決定の場合に限り上位入賞の数により決定する。その他については、同順位とする。ただし、同一種目に複数名エントリーしている場合は、上位者の順位のみ用いるが、その際、他の入賞者の得点の繰り上げはしない。  
(2) 得点は1位8点、以下2位7点～8位1点とする。

12 表彰 各種目8位までの入賞者と、男女別に総合6位までの学校に賞状を授与する。総合優勝の学校にはそれぞれ優勝旗を授与する。

- 13 参加申込 (1) 参加校及び所属団体は【NANS21V WEB登録サービス(ニシ・スポーツ)】を利用して申し込むこと。  
\*WEB登録サービスURL・・・<http://nishi-nans21v.com>  
\*利用方法は、同サイトにあるマニュアルを参照のこと。  
申込一覧表（職印を押印して2部、1部は複写とする）、各地区中体連が定めた期日までに参加料（一人1,000円）を添えて、各地区中体連事務局に申し込むこと。

\*地域クラブ活動から出場する場合は、団体の代表者が責任をもって、一覧表を中体連事務局へ直接または郵送で提出（6月20日（木）16時必着）、及び下記に示す振込先に期日までに入金すること。  
【申込先】岩手県中学校体育連盟 事務局  
〒020-0013 盛岡市愛宕町1番1号  
盛岡市立下小路中学校  
TEL・FAX 019-651-1942  
Eメール i-chutai@helen.ocn.ne.jp  
【振込先】《大会参加料振込口座》  
岩手銀行 本町支店 普通 0190727  
**岩手県中学校体育連盟 会長 照井 大道**  
\*参加料振込は、必ず所属団体名で振込をすること。  
\*振込料金（手数料）は、振込人の負担とする。  
\*振込票兼受領書を領収証に代えるものとする。

- (2) 申し込み期間 2024年6月11日（火）～6月20日（木）午後3時までにアップロードすること。

14 諸会議 令和6年7月13日（土） 8：45 各校監督会議

15 宿泊 岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合から示されている「令和6年度（2024年度）各種スポーツ大会等参加者様向け「標準宿泊料金」について」を参照し、各学校または地域クラブ活動の責任において申し込むこと。

- 16 その他 (1) アスリートビブス（個人番号）は、岩手県中学校体育連盟が割り当てたナンバーにより、各校作成すること。男子は白地に黒の文字、女子は白地に赤の文字（布の大きさは、縦16cm×横24cmとする）で、ユニフォームに取り付ける際は、折り曲げないで原形のままつける。

(2) ハードル種目の規格

	高さ	ハードル間	距離	1台目までの距離
1年男子	84.0cm	8.50m	100m	13.00m
共通男子	91.4cm	9.14m	110m	13.72m
1年女子 2・3年女子	76.2cm	8.00m	100m	13.00m

- (3) 砲丸の重量 男子：1年4.0kg 共通5.0kg 四種4.0kg 女子：1年・共通・四種2.72kg

(4) 競技場の開放日時

	本競技場の開放	砲丸投ピット	補助競技場	棒高跳ピット
7/12(金)	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	
7/13(土)	7:00～ 8:30	7:00～17:00	7:00～17:00	12:00～15:00
7/14(日)	7:00～ 9:00	7:00～ 9:00	7:00～17:00	7:00～10:00
7/15(月)	7:00～ 9:00	7:00～ 9:00	7:00～13:00	

\*砲丸投の練習は、本競技場開放時に砲丸投ピットを使用すること。尚、監督付き添いのうえ、放送や係員の指示に従って練習すること。サブトラックでの練習は禁止する。16:45以降は物品の後片付けを行います。

- (5) 男女四種競技の走高跳バーのあげかたを次に示すので、確認してエントリーすること。  
 男子四種(練習 1m35) 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m68 以後 3cm ずつあげる  
 女子四種(練習 1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 以後 3cm ずつあげる
- (6) 大会参加者は、怪我に備え健康保険証を持参することが望ましい。
- (7) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。  
 ※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。
- (8) 全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録の突破者は、8月17日(土)～20日(火)に福井県福井市「9.98 スタジアム」で開催される、第51回全日本中学校陸上競技選手権大会の出場権を得る。共通リレーについては、全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会の優勝チームと本大会の優勝チームのうち、優勝記録の良いチームが出場権を得る。  
 東北中学校陸上競技大会への出場権は、全日本中学校通信陸上競技岩手県大会で与える。
- (9) 大会期間中の負傷、疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。
- (10) 岩手県教育委員会からの補助を受けるため、全国大会に出場する学校は、全国大会に出場することが決定してから一週間以内に「全中報告様式1：全国中学校体育大会出場報告書」を県中体連事務局にE-mailで提出すること。また、大会終了後二週間以内に「全中報告様式2：全国中学校体育大会出場結果報告書」、「交通費・宿泊費領収書の写し」、「参加計画」、「通帳の写し」を県中体連事務局に提出すること。
- (11) 自然災害及び緊急事態(重大事故、食中毒及び感染症等)が大会直前に発生した場合の対応として、大会期間中(大会前日から大会終了日まで)に「岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ」を開設する。

<岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ>

<https://i-chutai.jimdosite.com>



## 17 連絡先

岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 委員長
〒020-0013 盛岡市愛宕町1-1 盛岡市立下小路中学校 齊藤 儀満
TEL 019-623-7358 FAX 019-623-7377

## 18 申込に関する 問い合わせ

岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 副委員長
〒020-0643 滝沢市外山86-20 滝沢市立滝沢中学校 倉田 和大
TEL 019-684-1771 FAX 019-684-1980

19 競技日程

性別	区分	種目	13日(土)			14日(日)			15日(月)			
			予	準	決	予	準	決	予	準	決	
男子 (19種目)	1年	100m	○				○	○				
		1500m	○					○				
		100mH				○		○				
		砲丸投									○	
	2年	100m	○				○	○				
	3年	100m	○				○	○				
	2・3年	1500m	○					○				
	共通	200m	○				○	○				
		400m	○				○B決	○				
		800m	○				○B決	○				
		3000m				○					○	
		110mH	○				○	○				
		走高跳			○							
		棒高跳							○			
		走幅跳	○						○			
		砲丸投	○		○							
		四種競技			○				○			
		4×100mR								○	○	
		低学年	4×100mR							○		○
		女子 (16種目)	1年	100m				○				○
1500m						○					○	
100mH									○		○	
砲丸投									○			
2年	100m					○				○	○	
3年	100m					○				○	○	
2・3年	1500m					○					○	
	100mH					○				○	○	
	砲丸投					○			○			
共通	200m					○				○	○	
	800m					○				○B決	○	
	走高跳										○	
	走幅跳					○					○	
	四種競技								○		○	
	4×100mR		○		○							
低学年	4×100mR		○		○							

## 20 アスリートビブス一覧表

	学校名	アスリートビブス		学校名	アスリートビブス		学校名	アスリートビブス
1	下橋	1～40	41	滝沢南	1721～1760	81	江刺南	3601～3640
2	下小路	41～80	42	滝沢	1761～1800	82	江刺東	<del>3641～3680</del>
3	厨川	81～120	43	滝沢二	1801～1840	83	一関	3681～3720
4	上田	121～160	44	一本木	1841～1880	84	磐井	3721～3800
5	盛岡河南	161～200	45	姥屋敷	1881～1920	85	一関東	3801～3840
6	仙北	201～240	46	柳沢	1921～1960	86	桜町	3841～3880
7	大宮	241～280	47	花巻	1961～2000	87	萩荘	3881～3920
8	米内	281～320	48	花巻北	2001～2040	88	巖美	3921～4000
9	土淵	321～360	49	南城	2041～2080	89	舞川	4001～4040
10	黒石野	361～400	50	湯口	2081～2120	90	花泉	4041～4080
11	繫	大宮と統合	51	湯本	2121～2160	91	千厩	4081～4120
12	城西	441～480	52	矢沢	2161～2200	92	夫原	大東と統合
13	城東	481～520	53	宮野目	2201～2240	93	大東	4161～4200
14	北陵	521～560	54	西南	2241～2280	94	興田	大東と統合
15	松園	561～600	55	大迫	2281～2320	95	東山	4281～4320
16	見前	601～640	56	石鳥谷	2321～2360	96	室根	4321～4360
17	飯岡	641～680	57	東和	2361～2400	97	川崎	4361～4400
18	乙部	681～720	58	遠野	2401～2440	98	平泉	4401～4440
19	見前南	721～760	59	遠野東	2601～2640	99	藤沢	4441～4480
20	北松園	761～800	60	遠野西	2681～2720	100	関一附属	4481～4520
21	玉山	801～840	61	北上	2721～2760	101	大船渡一	4521～4560
22	洩民	881～920	62	上野	2761～2800	102	大船渡	4561～4600
23	巻堀	921～960	63	東陵	2801～2840	103	末崎	4601～4640
24	紫波一	961～1000	64	飯豊	2841～2880	104	東朋	4641～4680
25	紫波二	1001～1040	65	北上南	2881～2920	105	亶市	大船渡一と統合
	紫波三	1041～1080	66	北上北	2921～2960	106	*綾里	赤崎と統合
27	矢巾	1081～1120	67	江釣子	2961～3000	107	越喜来	大船渡一と統合
28	矢巾北	1121～1160	68	和賀東	3001～3040	108	吉浜	大船渡一と統合
29	岩大附属	1161～1200	69	和賀西	3041～3080	109	高田一	4841～4920
30	沼宮内	1201～1240	70	湯田	3081～3120	110	高田東	4921～4960
31	川口	1241～1280	71	沢内	3121～3160	111	世田米 住田	5081～5120
32	一方井	1321～1360	72	水沢	3161～3200	112	有住	5121～5160
33	雫石	1361～1400	73	東水沢	3201～3240	113	釜石	5161～5200
34	葛巻	1401～1440	74	水沢南	3241～3280	114	大平	5201～5240
35	小屋瀬	1441～1480	75	金ヶ崎	3281～3320	115	唐丹	5241～5280
36	江刈	1481～1520	76	胆沢	3361～3400	116	甲子	5281～5320
37	西根	1521～1560	77	前沢	3441～3480	117	釜石東	5321～5360
38	西根一	1561～1600	78	衣川	3481～3520	118	大槌学園	5361～5400
39	松尾	1601～1640	79	江刺一	3521～3560	119	吉里吉里	5401～5440
40	安代	1641～1680	80	亶原	<del>3561～3600</del>	120	宮古一	5441～5480

\*赤崎と綾里が統合し東朋中

	学校名	アスリートビブス		学校名	アスリートビブス
121	宮古二	5481～5520	164	中央附属	7521～7560
122	宮古河南	5521～5560	165	T R C	7561～7600
123	宮古西	5561～5600	166	T-アスリート	7601～7640
124	花 輪	5601～5640	167	陸上塾 ZERO	7641～7680
125	津軽石	5641～5680	168	サンビレRC	7681～7720
126	重 茂	5681～5720	169	盛岡クラブ	7721～7760
127	崎 山	5721～5760	170	TryAgainRC	7761～7800
128	田老一	5761～5800			
129	新 里	5801～5840			
130	川 井	5841～5880			
131	<del>豊間根</del>	<del>5881～5920</del>			
132	山 田	5921～5960			
133	岩 泉	5961～6000			
134	<del>釜津田</del>	<del>6041～6080</del>			
135	小 川	6081～6120			
136	<del>安 家</del>	<del>6121～6160</del>			
137	小 本	6201～6240			
138	田野畑	6241～6280			
139	久 慈	6281～6320			
140	長 内	6321～6360			
141	大川目	6361～6400			
142	夏 井	6401～6440			
143	侍 浜	6441～6480			
144	宇 部	6481～6520			
145	三 崎	6521～6560			
146	山 形	6601～6640			
147	種 市	6641～6680			
148	<del>宿 戸</del>	<del>6681～6720</del>			
149	中 野	6721～6760			
150	大 野	6761～6800			
151	野 田	6801～6840			
152	普 代	6841～6880			
153	福 岡	6881～6920			
154	<del>御返地</del>	<del>6961～7000</del>			
155	金田一	7001～7040			
156	浄法寺	7041～7080			
157	一 戸	7081～7120			
158	奥中山	7161～7200			
159	軽 米	7201～7240			
160	九 戸	7361～7400			
161	岩 手	7401～7440			
162	白百合	7441～7480			
163	盛岡聴覚支援	7481～7520			

21 参加A標準記録(公認記録に限る)

男子(19種目)			女子(16種目)		
部別	種目	標準記録	部別	種目	標準記録
1年の部	100m	12"50	1年の部	100m	13"60
	1500m	4'37"00		1500m	5'00"0
	100mH (0.838m/8.500m)	*該当なし		100mH (0.762m/8.000m)	☆
	砲丸投 (4.000kg)	*該当なし		砲丸投 (2.720kg)	☆
2年の部	100m	11"80	2年の部	100m	13"40
3年の部	100m	11"50	3年の部	100m	13"00
2・3年の部	1500m	4'15"00	2・3年の部	1500m	4'45"0
				100mH (0.762m/8.00m)	15"50
				砲丸投(2.720kg)	11m50
共通の部 (1・2・3年) *四種競技は、 4種目のうち 最低1種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	200m	23"30	共通の部 (1・2・3年) *四種競技は4 種目のうち1 種目の共通種 目の共通種 目、2・3年の 部の標準記録 を突破してい ること	200m	27"00
	400m	52"80		800m	2'23"0
	800m	2'05"00		走高跳	1m48
	3000m	9'10"00		走幅跳	5m20
	110mH (0.914m/9.14m)	15"60		四種競技=2300点 ① 100mH(0.762m/8.00m) ② 走高跳 ③ 砲丸投(2.720kg) ④ 200m	
	走高跳	1m75			
	棒高跳	3m50			
	走幅跳	6m25			
	砲丸投 (5.000kg)	12m30			
	四種競技=2200点 ① 110mH(0.914/9.14) ② 砲丸投(4kg・10m90) ③ 走高跳 ④ 400m				
リレーの部	低学年 4×100mR	52"5	リレーの部	低学年 4×100mR	58"5
	共通 4×100mR	50"5		共通 4×100mR	57"0

\*1年生女子、100mH及び砲丸投については、共通種目に準じる。



22 参加B標準記録

男子（19種目）			女子（16種目）		
部 別	種 目	標準記録	部 別	種 目	標準記録
1年の部	100m	13" 2	1年の部	100m	14" 4
	1500m	5' 00" 0		1500m	5' 45" 0
	100mH (0.838m/8.500m)	18" 5		100mH (0.762m/8.000m)	19" 5
	砲丸投 (4.000kg)	7m00		砲丸投 (2.720kg)	7m50
2年の部	100m	12" 5	2年の部	100m	14" 1
3年の部	100m	12" 2	3年の部	100m	14" 0
2・3年の部	1500m	4' 43" 5	2・3年の部	1500m	5' 25" 0
				100mH (0.762m/8.00m)	18" 5
				砲丸投(2.720kg)	8m80
共通の部 (1・2・3年) *四種競技は、 4種目のうち 最低1種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	200m	25" 3	共通の部 (1・2・3年) *四種競技は4 種目のうち1 種目の共通種 目、2・3年の 部の標準記録 を突破してい ること	200m	29" 5
	400m	58" 8		800m	2' 38" 0
	800m	2' 17" 0		走高跳	1m30
	3000m	10' 00" 0		走幅跳	4m30
	110mH (0.914m/9.14m)	18" 9		四種競技 ④ 100mH(0.762m/8.00m) ⑤ 走高跳 ⑥ 砲丸投(2.720kg) ④200m	
	走高跳	1m58			
	棒高跳	2m30			
	走幅跳	5m45			
	砲丸投 (5.000kg)	9m00			
	四種競技 ② 110mH(0.914/9.14) ②砲丸投(4kg・10m90) ③走高跳 ④400m				
リレーの部	低学年 4×100mR	52" 5	リレーの部	低学年 4×100mR	58" 5
	共 通 4×100mR	50" 5		共 通 4×100mR	57" 0

※ 電気計時での場合：100m、200m、100mH、110mHは0.24秒を加算した記録が標準記録となる。  
又、400m以上のトラックレース、リレーの場合は0.14秒を加算した記録が標準記録となる。

例： 1年男子 100m 手動計時 13" 2 → 電気計時 13" 44

2・3年女子1500m 手動計時 5' 25" 0 → 電気計時 5' 25" 14