

(1) 陸上競技

- 1 主 催 岩手県中学校体育連盟 岩手県教育委員会 (公財) 岩手県スポーツ協会 (一財) 岩手陸上競技協会
岩手県市町村教育委員会協議会 北上市教育委員会 西和賀町教育委員会 岩手県教職員組合
岩手県中学校長会
- 2 後 援 岩手県 北上市 西和賀町 (公財) 北上市スポーツ協会 西和賀町体育協会
- 3 主 管 和賀地区中学校体育連盟 岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 北上市陸上競技協会
- 4 会 期 令和7年7月19日(土)～20日(日)
- 【日程】 令和7年7月19日(土) 8:45 監督会議
9:00～9:20 開 始 式
9:30～16:30 競 技 会
7月20日(日) 8:45 監督会議
9:30～16:30 競 技 会
16:40～ 閉 会 式
- 5 会 場 ウェスタンデジタルスタジアムきたかみ(北上市相去町高前壇 27-36 TEL:0197-67-6723)
- 6 競技種目 男子19種目、女子16種目
- 7 参加資格 (1) 参加者は各地区中体連の加盟校に在学し、学校教育法第1条に基づく当該中学校生徒であること。
(2) 学校の設置者(各市町村教育委員会等)が行う拠点校部活動・合同部活動での参加希望があった場合は、「拠点校部活動・合同部活動の大会参加規程」に基づき、特例として参加を認める。
(3) 参加資格の特例(地域クラブ活動に所属する中学生)
ア 地域クラブ活動に所属し、各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
イ 各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
(ア) 中総体の参加を認める条件
a 中体連の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
b 選手の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(県内の中学校に在籍している生徒であること)。
c 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に(公財)日本スポーツ協会等公認スポーツ指導者資格を有する代表者もしくは指導者の指導のもとに、適切に行われていること。
d 地域クラブ活動にあつては(公財)岩手県スポーツ協会に加盟している各競技団体に登録していること。
e 学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン(令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁)及び「岩手県における学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方に関する方針」(令和6年1月 岩手県・岩手県教育委員会)の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。特に、「2 適切な運営や効率的・効果的な活動の推進 (5) 適切な休養日等の設定」について運用していること。
f 競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
g 中体連(各競技専門部を含む)が主催する諸会議に代表者は必ず出席すること。
h 地域クラブ活動で参加した場合、在籍中学校での参加は認めない。その逆も同様である。
i (公財)日本中学校体育連盟が発出する「当該年度の地域クラブ活動の参加資格の特例競技部細則」及び本連盟が定めた競技細則を遵守し、大会に参加すること。
(イ) 中総体に参加した場合に守るべき条件
a 実施要項及び出場する競技種目の申し合わせ事項等に従うとともに中総体の円滑な運営に協力すること。
b 地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が選手を引率すること。
c 万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
d 参加費及び中総体開催に要する経費については、各団体が負担すること。
e 団体競技における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする(同一団体で複数のチームの参

加はできない)。

(ウ) 中総体への参加を認めない場合

- a 登録申請及び参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合。
- b 中総体における競技役員や審判へ協力しない場合や諸会議へ出席しない場合。
- c 同一競技内において、在籍中学校と地域クラブ活動、または地域クラブ活動どうしの複数登録を行った場合。
- d 複数の地域クラブ活動でチームを編成した場合。
- e 団体競技において、県境を越えるチーム編成を行った場合。

(4) 個人情報の取り扱い

岩手県中体連は、取得する個人情報について適正に取り扱う。参加者は、大会運営上必要なプログラム・ホームページ・報道発表・記録集等への氏名・所属校・学年及び競技ごとの必要事項等の記載について同意することを原則とする。

(5) 個人情報の利用目的

大会参加者の氏名・所属校・学年及び競技必要事項等については、大会運営に必要なプログラム・掲示板・ホームページ・報道発表・記録集等へ掲載するために利用、活用する。

8 参加制限

(1) 1校(チーム)1種目1名(公認記録会において参加A標準記録を突破した者を除く)。

1人1種目とする。但し、リレーを除く。

(2) 学年別種目は該当学年に限る。

(3) 共通種目は全学年オープンとする。

(4) 共通リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。低学年リレーは1年2名、2年2名の4名で編成し走順の制限はない(オーダーの登録は6名以内とし、各学年4名までとする)。

9 引率者及び監督等

(1) 学校においては、引率者及び監督は当該校の校長・教員(非常勤は除く)・部活動指導員(※1)とする。ただし、部活動指導員は教育委員会設置要項のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会(予選を含む)で登録できる学校は1校のみであること。

ア 満20歳以上であること。

イ 主催者からの要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。

ウ 次のいずれかに当てはまる者とする。

(ア) 教育職員免許法に基づく免許を有する者。

(イ) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。

(ウ) 自治体(含む教育委員会)、体育(スポーツ)協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修会を受講している者。

※1 ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校設置者により任用されている者をいう。

(2) 学校事情等により、校長がやむを得ないと判断し、当該市町村教育委員会(以下「教育委員会」という)又は設置者が同意した場合に限り、「県中総体、県中新人大会引率・監督細則」により、校長及び教育委員会又は設置者が同意した代理引率・代理監督を特例として認める。

なお、部活動指導員は、他校の代理引率者及び代理監督にはなれない。

(3) 外部・校外コーチは、校長が認めた者とする。ただし、中学校教職員・校長・部活動指導員が他校の外部・校外コーチとしてベンチに入ることには認めない。マネージャーは出場校の教員または生徒とする。

(4) その他の団体においては、同一競技内において監督、コーチとして登録できるチームは1校(チーム)のみであること。

※ 外部コーチ…校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。

※ 校外コーチ…クラブ・道場などの指導に当たっている者。

(5) 本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。また、地域クラブ活動においても指導者に暴力等

がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何らかの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は、参加を認めない。

10 競技規則
11 競技方法

- 本大会は令和7年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則による。
- (1) 男女別チーム対抗とし、得点の合計により順位を決める。同点の場合は、1位決定の場合に限り上位入賞の数により決定する。その他については、同順位とする。ただし、同一種目に複数名エントリーしている場合は、上位者の順位のみ用いるが、その際、他の入賞者の得点の繰り上げはしない。
- (2) 得点は1位8点、以下2位7点～8位1点とする。

12 表彰

各種目8位までの入賞者と、男女別に総合6位までのチームに賞状を授与する。総合優勝のチームにはそれぞれ優勝旗を授与する。

13 参加申込

- (1) 参加校及び所属団体は【NANS21V WEB登録サービス(ニシ・スポーツ)】を利用して申し込むこと。
- ＊WEB登録サービスURL・・・<http://nishi-nans21v.com>
- ＊利用方法は、同サイトにあるマニュアルを参照のこと。
- 申込一覧表(職印を押印して2部、1部は複写とする)、各地区中体連が定めた期日までに参加料(一人1,000円)を添えて、各地区中体連事務局に申し込むこと。

＊地域クラブ活動から出場する場合は、団体の代表者が責任をもって、一覧表を中体連事務局へ直接または郵送で提出(6月19日(木)16時必着)、及び下記に示す振込先に期日までに入金すること。

【申込先】岩手県中学校体育連盟 事務局

〒020-0013 盛岡市愛宕町1番1号

盛岡市立下小路中学校

TEL・FAX: 019-651-1942

Eメール: i-chutai@helen.ocn.ne.jp

【振込先】《大会参加料振込口座》

岩手銀行 本町支店 普通 0190727

岩手県中学校体育連盟 会長 照井 大道

＊参加料振込は、必ず所属団体名で振込をすること。

＊振込料金(手数料)は、振込人の負担とする。

＊振込票兼受領書を領収証に代えるものとする。

- (2) 申し込み期間 2025年6月10日(火)～6月19日(木)午後3時までにアップロードすること。

14 諸会議

令和7年7月19日(土)・20日(日)＊両日 8:30 役員主任打合せ

8:45 各チーム監督会議

15 宿泊

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合から示されている「令和7年度(2025年度)各種スポーツ大会等参加者様向け「標準宿泊料金」について」を参照し、各学校または地域クラブ活動の責任において申し込むこと。

16 その他

- (1) アスリートビブスは、岩手陸上競技協会に登録し配布されたものを使用すること。

＊ユニフォームに取り付ける際は、折り曲げないで原形のままつける。

- (2) ハードル種目の規格

	高さ	ハードル間	距離	1台目までの距離
1年男子	84.0cm	8.50m	100m	13.00m
共通男子	91.4cm	9.14m	110m	13.72m
1年女子 2・3年女子	76.2cm	8.00m	100m	13.00m

- (3) 砲丸の重量 男子:1年4.0kg 共通5.0kg 四種4.0kg 女子:1年・共通・四種2.72kg

- (4) 競技場の開放日時

	本競技場の開放	砲丸投ピット	補助競技場	棒高跳ピット
7/18(金)	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00
7/19(土)	7:00～8:30	7:00～16:00	7:00～17:00	7:00～10:00
7/20(日)	7:00～9:00	7:00～16:00	7:00～17:00	

＊砲丸投の練習は、本競技場開放時に砲丸投ピットを使用すること。尚、監督付き添いのうえ、放送や係員の指示に従って練習すること。サブトラックでの練習は禁止する。16:45以降は物品の後片付けを行います。

- (5) 男女四種競技の走高跳バーのあげかたを次に示すので、確認してエントリーすること。
 男子四種(練習 1m35) 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m68 以後 3cm ずつあげる
 女子四種(練習 1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 以後 3cm ずつあげる
- (6) 大会参加者は、怪我に備え健康保険証を持参することが望ましい。
- (7) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。
 ※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。
- (8) 全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録の突破者は、8月17日(日)～20日(水)に沖縄県沖縄市「タピック県総ひやごんスタジアム」で開催される、第52回全日本中学校陸上競技選手権大会の出場権を得る。共通リレーについては、全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会の優勝チームと本大会の優勝チームのうち、優勝記録の良いチームが出場権を得る。
 東北中学校陸上競技大会への出場権は、全日本中学校通信陸上競技岩手県大会で与える。
- (9) 大会期間中の負傷、疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。
- (10) 岩手県教育委員会からの補助を受けるため、全国大会に出場する学校は、全国大会に出場することが決定してから一週間以内に「全中報告様式1：全国中学校体育大会出場報告書」を県中体連事務局にE-mailで提出すること。また、大会終了後二週間以内に「全中報告様式2：全国中学校体育大会出場結果報告書」、「交通費・宿泊費領収書の写し」、「参加計画」、「通帳の写し」を県中体連事務局に提出すること。
- (11) 自然災害や感染症等により、大会が実施できなかった際の東北大会出場チーム(選手)の決定方法については別に定める。
- (12) 自然災害及び緊急事態(重大事故、食中毒及び感染症等)が大会直前に発生した場合の対応として、大会期間中(大会前日から大会終了日まで)に「岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ」を開設する。

<岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ>

<https://i-chutai.jimdosite.com>



17 連絡先

岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 委員長 〒020-0013 盛岡市愛宕町 1-1 盛岡市立下小路中学校 齊藤 儀満 TEL : 019-623-7358 FAX : 019-623-7377

18 申込に関する 問い合わせ

岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 副委員長 〒028-8331 下閉伊郡普代村 14-45 普代村立普代中学校 倉田 和大 TEL : 0194-35-2551 FAX : 0194-35-2557
--

19 競技日程

性別	区分	種目	19日(土)			20日(日)		
			予	B決	決	予	B決	決
男子 (19 種目)	1 年	100m	○				○	○
		1500m	○					○
		100mH	○					○
		砲丸投			○			
	2 年	100m	○				○	○
	3 年	100m	○				○	○
	2・3 年	1500m	○					○
	共通	200m	○				○	○
		400m	○				○	○
		800m	○				○	○
		3000m			○			
		110mH	○				○	○
		走高跳			○			
		棒高跳			○			
		走幅跳	○					○
		砲丸投	○					○
		四種競技			○			○
		4×100mR	○					○
	低学年	4×100mR	○					○
女子 (16 種目)	1 年	100m	○				○	○
		1500m	○					○
		100mH	○					○
		砲丸投			○			
	2 年	100m	○				○	○
	3 年	100m	○				○	○
	2・3 年	1500m	○					○
		100mH	○				○	○
		砲丸投	○					○
	共通	200m	○				○	○
		800m	○				○	○
		走高跳						○
		走幅跳	○					○
		四種競技			○			○
		4×100mR	○					○
	低学年	4×100mR	○					○

男子（19種目）			女子（16種目）		
部 別	種 目	標準記録	部 別	種 目	標準記録
1年の部	100m	12" 50	1年の部	100m	13" 60
	1500m	4' 37" 00		1500m	5' 00" 0
	100mH (0.838m/8.500m)	*該当なし		100mH (0.762m/8.000m)	☆
	砲丸投 (4.000kg)	*該当なし		砲丸投 (2.720kg)	☆
2年の部	100m	11" 80	2年の部	100m	13" 40
3年の部	100m	11" 50	3年の部	100m	13" 00
2・3年の部	1500m	4' 15" 00	2・3年の部	1500m	4' 45" 0
				100mH (0.762m/8.00m)	15" 50
				砲丸投(2.720kg)	11m50
共通の部 (1・2・3年) *四種競技は、 4種目のうち 最低1種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	200m	23" 30	共通の部 (1・2・3年) *四種競技は4 種目のうち1 種目の共通種 目、2・3年の 部の標準記録 を突破してい ること	200m	27" 00
	400m	52" 80		800m	2' 23" 0
	800m	2' 05" 00		走高跳	1m48
	3000m	9' 10" 00		走幅跳	5m20
	110mH (0.914m/9.14m)	15" 60		四種競技＝2300点 ① 100mH(0.762m/8.00m) ② 走高跳 ③ 砲丸投(2.720kg) ④200m	
	走高跳	1m75			
	棒高跳	3m50			
	走幅跳	6m25			
	砲丸投 (5.000kg)	12m30			
	四種競技＝2200点 ① 110mH(0.914/9.14) ②砲丸投（4kg・10m90） ③走高跳 ④400m				
リレーの部	低学年 4×100mR	52" 5	リレーの部	低学年 4×100mR	58" 5
	共 通 4×100mR	50" 5		共 通 4×100mR	57" 0

*1年生女子、100mH及び砲丸投については、共通種目に準じる。

21 参加B標準記録

男子（１９種目）			女子（１６種目）		
部 別	種 目	標準記録	部 別	種 目	標準記録
１年の部	１００m	１３″ ２	１年の部	１００m	１４″ ４
	１５００m	５′ ００″ ０		１５００m	５′ ４５″ ０
	１００mH (0.838m/8.500m)	１８″ ５		１００mH (0.762m/8.000m)	１９″ ５
	砲丸投 (4.000kg)	７m００		砲丸投 (2.720kg)	７m５０
２年の部	１００m	１２″ ５	２年の部	１００m	１４″ １
３年の部	１００m	１２″ ２	３年の部	１００m	１４″ ０
２・３年の部	１５００m	４′ ４３″ ５	２・３年の部	１５００m	５′ ２５″ ０
共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。		１００mH (0.762m/8.00m)	１８″ ５
				砲丸投(2.720kg)	８m８０
			共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	２００m	２５″ ３
			共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	４００m	５８″ ８
			共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	８００m	２′ １７″ ０
			共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	３０００m	１０′ ００″ ０
			共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	１１０mH (0.914m/9.14m)	１８″ ９
			共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	走高跳	１m５８
			共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	棒高跳	２m３０
	共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	走幅跳	５m４５		
共通の部 (１・２・３年) ＊四種競技は、 ４種目のうち 最低１種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	砲丸投 (5.000kg)	９m００			
四種競技 ② １１０mH(0.914/9.14) ②砲丸投（４kg・１０m９０） ③走高跳 ④４００m			四種競技 ④ １００mH(0.762m/8.00m) ⑤ 走高跳 ⑥ 砲丸投(2.720kg) ④２００m		
リレーの部	低学年 ４×１００mR	５２″ ５	リレーの部	低学年 ４×１００mR	５８″ ５
	共 通 ４×１００mR	５０″ ５		共 通 ４×１００mR	５７″ ０

※ 電気計時での場合：100m、200m、100mH、110mHは0.24秒を加算した記録が標準記録となる。
又、400m以上のトラックレース、リレーの場合は0.14秒を加算した記録が標準記録となる。

例： 1年男子 100m 手動計時 13" 2 → 電気計時 13" 44

2・3年女子1500m 手動計時 5' 25" 0 → 電気計時 5' 25" 14