

(2) 水 泳 競 技

1 主 催 岩手県中学校体育連盟 岩手県教育委員会 (公財)岩手県スポーツ協会 (一社)岩手県水泳連盟
岩手県市町村教育委員会協議会 盛岡市教育委員会 岩手県教職員組合 岩手県中学校長会

2 後 援 岩手県 盛岡市 (公財)盛岡市スポーツ協会

3 主 管 盛岡市中学校体育連盟 岩手県中学校体育連盟水泳専門部 NPO法人盛岡市水泳協会

4 会期日程

(1) 競泳競技について

令和7年7月19日(土)～7月21日(月)

	7月19日(土)	7月20日(日)	7月21日(月)
開 場 時 刻	11:00	8:00	8:00
監 督 会 議	紙面にて行う		
役員打合せ	12:00～	9:15	9:15
開 始 式	13:00		
競 技	13:15～16:50(予定)	10:00～16:30(予定)	10:00～14:00(予定)
閉 会 式			14:00～14:10(予定)
閉 場 時 刻	競技終了45分後	競技終了45分後	14:40

(2) 飛込競技について

令和7年7月27日(日)

	7月27日(日)
開 場 時 刻	8:00
公 式 練 習	8:00～12:30
監 督 会 議	紙面にて行う
開 始 式	13:00～13:15
競 技	13:30～15:00
閉 会 式	15:00～15:15

5 会 場 盛岡市立総合プール (メインプール 50m×9レーン・飛込プール)

住所：〒020-0866 盛岡市本宮五丁目3番1号

電話：019-634-0450 FAX：019-634-0470

6 参加資格

- (1) 参加者は各地区中体連の加盟校に在学し、学校教育法第1条に基づく当該中学校生徒であること。
- (2) 学校の設置者(各市町村教育委員会等)が行う拠点校部活動・合同部活動での参加希望があった場合は、「拠点校部活動・合同部活動の大会参加規程」に基づき、特例として参加を認める。
- (3) 当該校の校長が認め、地区中体連会長の推薦を得た個人とする。ただし、競泳競技においては下記の標準記録を設定し、標準記録以内に泳ぎきることのできる生徒であることとする。

種 目	記 録	種 目	記 録
男女 200m 全種目	4分00秒00	女子 800m 自由形	12分00秒00
男女 400m 自由形 個人メドレー	6分00秒00	男子 1500m 自由形	24分00秒00
		男女 4×100m フリーリレー メドレーリレー	6分00秒00

(4) 参加資格の特例（地域クラブ活動に所属する中学生）

ア 地域クラブ活動に所属し、各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を認められた生徒であること。

イ 各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。

(ア) 中総体の参加を認める条件

- a 中体連の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- b 選手の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している（県内の中学校に在籍している生徒であること）。
- c 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に（公財）日本スポーツ協会等公認スポーツ指場者資格を有する代表者もしくは指導者の指導のもとに、適切に行われていること。
- d 地域クラブ活動にあつては、（公財）岩手県スポーツ協会に加盟している各競技団体に登録していること。
- e 「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」（令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁）及び「岩手県における学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方に関する方針」（令和6年1月 岩手県・岩手県教育委員会）の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。特に、「2 適切な運営や効率的・効果的な活動の推進 (5)適切な休養日等の設定」について運用していること。
- f 競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- g 中体連（各競技専門部を含む）が主催する諸会議に代表者は必ず出席すること。
- h 地域クラブ活動で参加した場合、在籍中学校での参加は認めない。その逆も同様である。
- i （公財）日本中学校体育連盟が発出する「当該年度の地域クラブ活動の参加資格の特例競技部細則」及び本連盟が定めた競技細則を遵守し、大会に参加すること。

(イ) 中総体に参加した場合に守るべき条件

- a 実施要項及び出場する競技種目の申し合わせ事項等に従うとともに中総体の円滑な運営に協力すること。
- b 地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が選手を引率すること。
- c 万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- d 参加費及び中総体開催に要する経費については、各団体で負担すること。
- e 団体競技における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする（同一団体で複数のチームの参加はできない）。

(ウ) 中総体への参加を認めない場合

- a 登録申請及び参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合。
- b 中総体における競技役員や審判へ協力しない場合や諸会議へ出席しない場合。
- c 同一競技内において、在籍中学校と地域クラブ活動、または地域クラブ活動どうしの複数登録を行った場合。
- d 複数の地域クラブ活動でチームを編成した場合。
- e 団体競技において、県境を越えるチーム編成を行った場合。

(5) 個人情報の取り扱い

岩手県中学校体育連盟は、取得する個人情報について適正に取り扱う。参加者は、大会運営上必要なプログラム・ホームページ・報道発表・記録集等への氏名・所属校・学年及び競技ごとの必要事項等の記載について同意することを原則とする。

(6) 個人情報の利用目的

大会参加者の氏名・所属校・学年及び競技必要事項等については、大会運営に必要なプログラム・掲示板・ホームページ・報道発表・記録集等への記載するために利用、活用する。

7 参加制限

(1) 競泳競技について

ア 1名2種目以内(リレー種目は除く)とする。

イ フリーリレー・メドレーリレーは各校男女各1チームとし、申込用紙にはそれぞれ6名まで記入することができる。

(2) 飛込競技について

ア 1団体1競技種目2名以内とする。

イ 男女高飛込競技においては、全ての学年で10mまでの高さを選択することができる。また、7つの演技種目においては、5つ以上の群より選択しなければならない。

8 引率者及び監督等

- (1) 学校においては、引率者及び監督は当該校の校長・教員（非常勤は除く）・部活動指導員（※1）とする。ただし、部活動指導員は、教育委員会設置要項のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会で登録できる学校は1校のみであること。
- ア 満20歳以上であること。
- イ 主催者からの要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。
- ウ 次のいずれかに当てはまる者とする。
- (ア) 教育職員免許法に基づく免許を有する者。
 - (イ) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。
 - (ウ) 自治体(含む教育委員会)、体育(スポーツ)協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修会を受講している者。
- ※1 ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校の設置者により任命されている者をいう。
- (2) 学校事情等により、校長がやむを得ないと判断し、当該市町村教育委員会（以下「教育委員会」という）又は設置者が同意した場合に限り、「県中総体、県中新人大会引率・監督細則」により、校長及び教育委員会又は設置者が同意した代理引率・代理監督を特例として認める。
- なお、部活動指導員は、他校の代理引率者及び代理監督にはなれない。
- (3) 外部・校外コーチは、校長が認めたものとし、所定の様式に従った「外部・校外コーチ任命承認願」を参加申込と同時に提出すること。ただし、中学校教職員・校長・部活動指導員が他校の外部・校外コーチにはなれない。
- ※ 外部コーチ…校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。
- ※ 校外コーチ…クラブ・道場などの指導に当たっている者
- (4) その他の団体においては、同一競技内において、同一競技内において監督、コーチとして登録できるチームは1チームのみであること。
- (5) 本大会に出場する選手の引率者、監督、部活動指導者、外部指導者、トレーナー等は、部活動中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。また、地域クラブ活動においても指導者に暴力等がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何らかの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は、参加を認めない。

9 競技種目及び順序

(1) 競泳競技種目について

競 技 種 目	距離					
	男子			女子		
自 由 形	50m	100m	200m	50m	100m	200m
	400m	1500m		400m	800m	
背 泳 ぎ	100m	200m		100m	200m	
平 泳 ぎ	100m	200m		100m	200m	
バ タ フ ラ イ	100m	200m		100m	200m	
個 人 メ ド レ ー	200m	400m		200m	400m	
メ ド レ ー リ レ ー	4 × 100m			4 × 100m		
フ リ ー リ レ ー	4 × 100m			4 × 100m		

(2) 競泳競技順序

(1日目) 7月19日(土) 競技開始 13:15～

1. 女子	400m個人メドレー	予選	9. 女子	50m自由形	決勝
2. 男子	400m個人メドレー	予選	10. 男子	50m自由形	決勝
3. 女子	50m自由形	予選	11. 女子	400m個人メドレー	決勝
4. 男子	50m自由形	予選	12. 男子	400m個人メドレー	決勝
5. 女子	200m平泳ぎ	予選	13. 女子	200m平泳ぎ	決勝
6. 男子	200m平泳ぎ	予選	14. 男子	200m平泳ぎ	決勝
7. 女子	4×100mフリーリレー	予選			
8. 男子	4×100mフリーリレー	予選			

(2日目) 7月20日(日) 競技開始 10:00～

15. 女子	200m個人メドレー	予選	27. 女子	800m自由形	タイム決勝
16. 男子	200m個人メドレー	予選	28. 男子	1500m自由形	タイム決勝
17. 女子	200m自由形	予選	29. 女子	200m個人メドレー	決勝
18. 男子	200m自由形	予選	30. 男子	200m個人メドレー	決勝
19. 女子	200mバタフライ	予選	31. 女子	200m自由形	決勝
20. 男子	200mバタフライ	予選	32. 男子	200m自由形	決勝
21. 女子	200m背泳ぎ	予選	33. 女子	200mバタフライ	決勝
22. 男子	200m背泳ぎ	予選	34. 男子	200mバタフライ	決勝
23. 女子	100m平泳ぎ	予選	35. 女子	200m背泳ぎ	決勝
24. 男子	100m平泳ぎ	予選	36. 男子	200m背泳ぎ	決勝
25. 女子	4×100mメドレーリレー	予選	37. 女子	100m平泳ぎ	決勝
26. 男子	4×100mメドレーリレー	予選	38. 男子	100m平泳ぎ	決勝
			39. 女子	4×100mフリーリレー	決勝
			40. 男子	4×100mフリーリレー	決勝

(3日目) 7月21日(月) 競技開始 10:00～

41. 女子	400m自由形	予選	49. 女子	100mバタフライ	決勝
42. 男子	400m自由形	予選	50. 男子	100mバタフライ	決勝
43. 女子	100mバタフライ	予選	51. 女子	100m自由形	決勝
44. 男子	100mバタフライ	予選	52. 男子	100m自由形	決勝
45. 女子	100m自由形	予選	53. 女子	100m背泳ぎ	決勝
46. 男子	100m自由形	予選	54. 男子	100m背泳ぎ	決勝
47. 女子	100m背泳ぎ	予選	55. 女子	400m自由形	決勝
48. 男子	100m背泳ぎ	予選	56. 男子	400m自由形	決勝
			57. 女子	4×100mメドレーリレー	決勝
			58. 男子	4×100mメドレーリレー	決勝

(3) 飛込競技種目について

【男子】 ア 3m飛板飛込 9演技種目

- ・制限選択飛 (難易率合計9.5以内) 各群より5演技種目
- ・自由選択飛 異群より4演技種目

イ 高飛込 8演技種目 (5つ以上の群より選択)

- ・制限選択飛 (難易率合計7.6以内) 各群より4演技種目
- ・自由選択飛 異群より4演技種目

【女子】 ア 3m飛板飛込 8演技種目

- ・制限選択飛 (難易率合計9.5以内) 各群より5演技種目
- ・自由選択飛 異群より3演技種目

イ 高飛込 7演技種目 (5つ以上の群より選択)

- ・制限選択飛 (難易率合計7.6以内) 各群より4演技種目
- ・自由選択飛 異群より3演技種目

10 競技規則 2025年(公財)日本水泳連盟競技規則による。

11 競技方法

(1) 競泳競技について

ア 予選はタイムレースで行う。ただし、女子 800m 自由形、男子 1500m 自由形はタイムレース決勝とする。また、申込人数が 9 名以下の種目の場合にも決勝のレーンを決めるために予選を行う。

イ 決勝は、予選の結果上位 9 名(9 チーム)が出場できる。ただし、棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。また、同タイムのため 10 名(10 チーム)以上になった場合はスイムオフを行わず、抽選により決勝進出者を決定する。

(2) 飛込競技について

ア 参加選手が 16 名以上の競技種目は、予選を行う。

イ 予選は、制限選択飛と自由選択飛で行う。

ウ 決勝進出者は、予選 12 位までの選手とする。決勝進出者決定後、棄権者が出た場合には、繰り上げを行い 12 名を確保する。

エ 決勝は自由選択飛で行う。決勝における自由選択飛は、予選と同一同順で行う。

オ 順位は、予選における制限選択飛と決勝における自由選択飛との得点合計により決定する。

12 表彰

(1) 表彰式について

競技種目 3 位までの生徒は、競技終了後プールサイドで表彰式を行う。

(2) 賞状の授与について

ア 競技種目(リレー種目を除く)上位 8 位までの個人に賞状を授与する。

イ リレー種目上位 3 位までのチームに賞状を授与する。

ウ 賞状は、盛岡市立総合プール研修室前廊下にて引き渡す。

13 参加申込

(1) 申込方法について

競泳・飛込ともに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、各地区中体連が定めた期日までに参加料(1 人 1,000 円)を添えて、各地区中体連事務局に申し込むこと。

また、参加申し込み後の出場辞退や欠場の場合における参加料の返金是不行。

競泳競技については、6 月 23 日(月)正午までに日本水泳連盟ホームページ

(<https://www.japan-swimming.jp/webswmsys/LoginMember>)より Web-SWMSYS による競技者エントリーを各校において行うこと。入力方法については、岩手県中体連水泳専門部のホームページ

(<http://iwate07swim.sakura.ne.jp/>)にて確認すること。

諸事情により、Web-SWMSYS による競技者エントリーができない場合は、Eメールにて胆沢中学校加藤宛に学校別参加一覧表を送付すること。

(2) 申込用紙について

ア 参加一覧表(競泳は様式 A、飛込は様式 B)・・・男女各 2 部(1 部はコピー)

【以下は競泳のみ必要】

イ 競技会申し込み(エントリー TIME)データー一覧表(Web-SWMSYSより印刷)・・・1 部

ウ 競技会申し込み(リレー)データー一覧表(リレーに出場する場合。Web-SWMSYSより印刷)・・・1 部

※代表者の欄に職員または代表者印、担当者の欄に監督者の認印を捺印すること

*地域クラブ活動から出場する場合は、団体の代表者が責任をもって、申込用紙を中体連事務局へ直接または郵送にて提出(6 月 23 日(月)正午必着)、及び下記に示す振込先に期日までに入金すること。

【住 所】〒020-0013 盛岡市愛宕町 1 番 1 号 盛岡市立下小路中学校

【振込先】《大会参加料振込口座》

岩手銀行 本町支所 普通 0190727

岩手県中学校体育連盟 会長 照井 大道

*参加料振込は、必ず所属団体名で振り込みをすること。

*振込料金(手数料)は、振込人の負担とする。

*振込表見受領書を領収書に代えるものとする。

14 宿泊申込

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合から示されている「令和7年度（2025年度）各種スポーツ大会等参加者様向け「標準宿泊料金」について」を参照し、各学校または地域クラブ活動の責任において申し込むこと。

15 諸 会 議

(1) 競泳競技の監督会議

紙面にて行う。監督会議資料については事前によく読み、不明な点についてメールにて問い合わせること。

(2) 飛込競技の監督会議

紙面にて行う。監督会議資料については事前によく読み、不明な点についてメールにて問い合わせること。

(3) 監督会議資料について

事前に岩手県中体連水泳専門部のホームページ(<http://iwate07swim.sakura.ne.jp/>)よりダウンロード・印刷し、持参すること。監督会議資料は、6月30日（月）までに岩手県中体連水泳専門部のHP上にアップする。

16 そ の 他

(1) 開始式は、主催者挨拶を行う。

(2) 競泳競技のウォーミングアップについて

	7月19日(土)	7月20日(日)	7月21日(月)
メインプール	11:00～12:45 競技終了後30分間	8:00～9:45 競技終了後30分間	8:00～9:45
サブプール	11:00～	8:00～	8:00～競技終了

(3) 競泳競技では、予選・決勝を問わず、全国大会標準記録を突破した選手・リレーチームが、令和7年8月17日(日)～19日(火)に鹿児島県鹿児島市（鴨池公園水泳プール）で行われる全国中学校水泳競技大会の出場権を得る。また、飛込競技では、制限標準点以上の選手が令和7年8月17日(土)～19日(月)に鹿児島県鹿児島市（鴨池公園水泳プール）で行われる全国中学校水泳競技大会の出場権を得る。

(4) 競泳競技では、予選・決勝を問わず、東北大会標準記録を突破した選手・リレーチームは、令和7年8月9日(土)～11日(月)に秋田県秋田市(秋田県立総合プール)で行われる東北中学校水泳競技大会の出場権を得る。また、岩手県大会において4位以内に入った選手・リレーチームも、その種目に申し込むことができる。

(5) 大会参加者は、健康保険証を持参することが望ましい。

(6) タイムテーブルとプログラムを6月30日(月)までに岩手県中体連水泳専門部のホームページにて公開する。パソコン入力上のエントリーミスがあった場合は、7月4日(金)正午までに下記16連絡先にメールで連絡すること。

(7) 観戦者は応援する選手の競技が終了したら速やかに退席し、長時間に渡って席を占有しないこと。また、学校または地域クラブ活動の父母会等で場所取りをすることを禁ずる。

(8) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。

※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。

(9) 大会期間中の負傷、疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。

(10) 自然災害や感染症等により、大会が実施できなかった際の東北大会出場チーム(選手)の決定方法については別に定める。

(11) 自然災害及び緊急事態（重大事故、食中毒及び感染症等）が大会直前に発生した場合の対応として、大会期間中（大会前日から大会終了日まで）に「岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ」を開設する。



〈岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ〉 <https://i-chutai.jimdosite.com>

17 連 絡 先

岩手県中学校体育連盟 水泳専門部 委員長 加藤 泰
勤務先 奥州市立胆沢中学校
住所：〒020-0173 奥州市胆沢南都田字蛸の手6―1
電話：0197-47-4715 FAX：0197-44-4155
メール：jhs_iwate_swim@yahoo.co.jp
水泳専門部ホームページ <http://iwate07swim.sakura.ne.jp/>