

第23回 岩手県中学校新人陸上競技大会 競技日程

【第1日】10月19日(土)

※競技場開放 7:00～ 8:30

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	四種100mH		3	9:00	3	8:30 ～ 8:45
2	共通男子	四種110mH		2	9:15	2	8:45 ～ 9:00
3	共通男子	400m	予選	4組上位8名	9:25	1～4	8:55 ～ 9:10
4	共通女子	800m	予選	8組上位8名	9:45	1～4 5～8	9:15 ～ 9:30 9:30 ～ 9:45
5	共通男子	800m	予選	5組上位8名	10:25	1～5	9:55 ～ 10:10
6	1年女子	100m	予選	13組上位8名	10:55	1～4 5～8 9～13	10:25 ～ 10:40 10:40 ～ 10:55 10:55 ～ 11:10
7	2年女子	100m	予選	11組上位8名	11:35	1～4 5～8 9～11	11:05 ～ 11:20 11:20 ～ 11:35 11:35 ～ 11:50
8	1年男子	100m	予選	11組上位8名	12:10	1～4 5～8 9～11	11:40 ～ 11:55 11:55 ～ 12:10 12:10 ～ 12:25
9	2年男子	100m	予選	10組上位8名	12:45	1～4 5～7 8～10	12:15 ～ 12:30 12:30 ～ 12:45 12:45 ～ 13:00
優勝旗返還式							
10	共通男子	400m	決勝	1	13:30	1	13:00 ～ 13:15
11	共通男子	3000m	決勝	1組タイムレース	13:40	1	13:10 ～ 13:25
12	共通女子	800m	決勝	1	14:00	1	13:30 ～ 13:45
13	共通男子	800m	決勝	1	14:05	1	13:35 ～ 13:50
14	1年女子	100m	決勝	1	14:15	1	13:45 ～ 14:00
15	2年女子	100m	決勝	1	14:20	1	13:50 ～ 14:05
16	1年男子	100m	決勝	1	14:25	1	13:55 ～ 14:10
17	2年男子	100m	決勝	1	14:30	1	14:00 ～ 14:15
18	共通女子	四種200m		3	14:40	3	14:10 ～ 14:25
19	共通男子	四種400m		2	14:55	2	14:25 ～ 14:40
20	共通女子	4×100mR	予選	6組上位8チーム	15:05	1～3 4～5	14:35 ～ 14:50 14:50 ～ 15:05
21	共通男子	4×100mR	予選	6組上位8チーム	15:30	1～3 4～5	15:00 ～ 15:15 15:15 ～ 15:30

跳躍競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	走幅跳	決勝	A・B	9:30	2	8:30 ～ 8:50
2	共通女子	四種走高跳		A	10:30	1	9:30 ～ 9:50
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	1	9:20 ～ 9:30
4	共通男子	四種走高跳		A	13:00	1	12:00 ～ 12:20

投擲競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	砲丸投	決勝	A	9:30	1	8:30 ～ 8:50
2	共通男子	四種砲丸投		A	11:00	1	10:00 ～ 10:20
3	共通女子	四種砲丸投		A	13:00	1	12:00 ～ 12:20

(競技終了予定 16:10)

男子四種競技 (競技間60分は空ける)

- ① 110mH 9:15
- ② 砲丸投 11:00
- ③ 走高跳 13:00
- ④ 400m 14:55

女子四種競技

- ① 100mH 9:00
- ② 走高跳 10:30
- ③ 砲丸投 13:00
- ④ 200m 14:40

【第2日】10月20日(日)

※競技場開放

7:00～ 8:30

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	200m	予選	7組上位8名	9:00	1～4 5～7	8:30～8:45 8:45～9:00
2	共通男子	200m	予選	7組上位8名	9:20	1～4 5～7	8:50～9:05 9:05～9:20
3	1年男子	1500m	決勝	3組タイムレース	9:50	1～3	9:20～9:35
4	2年男子	1500m	決勝	3組タイムレース	10:20	1～3	9:50～10:05
5	共通男子	110mH	予選	2組上位8名	10:50	1～2	10:20～10:35
6	1年男子	100mH	予選	4組上位8名	11:05	1～4	10:35～10:50
7	共通女子	100mH	予選	7組上位8名	11:25	1～4 5～7	10:55～11:10 11:10～11:25
8	共通女子	200m	決勝	1	11:55	1	11:25～11:40
9	共通男子	200m	決勝	1	12:00	1	11:30～11:45
10	共通男子	110mH	決勝	1	12:10	1	11:40～11:55
11	1年男子	100mH	決勝	1	12:20	1	11:50～12:05
12	共通女子	100mH	決勝	1	12:30	1	12:00～12:15
13	1年女子	1500m	決勝	3組タイムレース	12:40	3	12:10～12:25
14	2年女子	1500m	決勝	3組タイムレース	13:05	3	12:35～12:50
15	共通女子	4×100mR	決勝	1	13:35	1	13:05～13:20
16	共通男子	4×100mR	決勝	1	13:40	1	13:10～13:25

跳躍競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A・B	9:30	1	8:30～8:50
2	共通女子	走幅跳	決勝	A・B	9:00	2	8:00～8:20
3	共通女子	走高跳	決勝	A・B	11:30	2	10:30～10:50

投擲競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	砲丸投	決勝	A	9:30	1	8:30～8:50

(競技終了予定 13:40)

リレーオーダー用紙提出の締切時刻

※閉会式 競技終了30分後

	予選	決勝
共通女子	19日(土)13:50	20日(日)12:20
共通男子	19日(土)14:15	20日(日)12:25