

競 技 日 程

【第1日目】 7月16日 (土) 開会式 9:00~9:20

- ※ 競技場開放時間 7:00~8:30
- ※ 競技役員主任打ち合せ 9:30
- ※ 監督会議 9:45~

ト ラ ッ ク 競 技

順	競技時刻	種 別	種 目	予・準・決	組一着+人	招集組	招集開始~完了
1	10:30	共通男子	四種110mH		2	2	10:00 ~ 10:15
2	10:40	共通男子	110mH	予選	4-2+8	4	10:10 ~ 10:25
3	11:00	共通男子	800m	予選	6-3+6	1~3 4~6	10:30 ~ 10:45 10:35 ~ 10:50
4	11:30	共通男子	400m	予選	5-3+9	1~3 4~5	11:00 ~ 11:15 11:05 ~ 11:20
5	11:50	低学年女子	4×100mR	予選	3-上位8	3	11:20 ~ 11:35
6	12:05	共通女子	4×100mR	予選	4-上位8	4	11:35 ~ 11:50
7	12:25	1年男子	100m	予選	4-2+8	4	11:55 ~ 12:10
8	12:40	2年男子	100m	予選	5-3+9	1~3 4~5	12:10 ~ 12:25 12:15 ~ 12:30
9	12:55	3年男子	100m	予選	5-3+9	1~3 4~5	12:25 ~ 12:40 12:30 ~ 12:45
10	13:15	共通男子	200m	予選	5-3+9	1~3 4~5	12:45 ~ 13:00 12:50 ~ 13:05
11	13:35	1年男子	1500m	予選	2-6+6	2	13:05 ~ 13:20
12	13:55	2・3年男子	1500m	予選	3-4+6	3	13:25 ~ 13:40
13	14:25	共通男子	400m	準決	3-2+2	3	13:55 ~ 14:10
14	14:40	共通男子	800m	準決	3-2+2	3	14:10 ~ 14:25
15	14:55	低学年女子	4×100mR	決勝	1	1	14:25 ~ 14:40
16	15:00	共通女子	4×100mR	決勝	1	1	14:30 ~ 14:45

跳 躍 競 技

順	競技時刻	種 別	種 目	予・決	ピット	招集組	招集開始~完了
1	11:00	共通男子	走高跳	決勝	A	1	10:00~10:20
2	12:00	共通男子	走幅跳	予選	A・B	2	11:00~11:20

投 擲 競 技

順	競技時刻	種 別	種 目	予・決	ピット	招集組	招集開始~完了
1	10:30	共通男子	砲丸投	予選	A	1	9:40~10:00
2	12:30	共通男子	四種砲丸投		A	1	11:40~12:00
3	14:00	共通男子	砲丸投	決勝	A	1	13:10~13:30

男子四種競技 (競技間60分は空ける)

- ①110mH 10:30
- ②砲丸投 12:30

※棒高跳の開放時間 12:00~15:00 (顧問の先生がつくことを条件とする)

【第2日】7月17日(日)

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員主任打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技

順	競技時刻	種別	種目	予・準・決	組一着+人	招集組	招集開始~完了
1	9:30	共通女子	四種100mH		2	2	9:00 ~ 9:15
2	9:45	共通女子	800m	予選	5-3+9	1~3 4~5	9:15 ~ 9:30 9:20 ~ 9:40
3	10:15	共通男子	200m	準決	3-2+2	3	9:45 ~ 10:00
4	10:25	共通女子	200m	予選	4-2+8	4	9:55 ~ 10:10
5	10:45	1年男子	100m	準決	2-3+2	2	10:15 ~ 10:30
6	10:55	2年男子	100m	準決	3-2+2	3	10:25 ~ 10:40
7	11:05	3年男子	100m	準決	3-2+2	3	10:35 ~ 10:50
8	11:25	共通男子	110mH	準決	2-3+2	2	10:55 ~ 11:10
9	11:35	1年男子	100mH	予選	2-上位8	2	11:05 ~ 11:20
10	11:50	2・3年女子	100mH	予選	4-2+8	1~4	11:20 ~ 11:35
11	12:10	1年女子	100m	予選	5-3+9	1~3 4~5	11:40 ~ 11:55 11:45 ~ 12:00
12	12:25	2年女子	100m	予選	4-2+8	4	11:55 ~ 12:10
13	12:40	3年女子	100m	予選	4-2+8	4	12:10 ~ 12:25
14	13:00	共通男子	3000m	予選	2-6+6	2	12:30 ~ 12:45
15	13:30	1年女子	1500m	予選	2-6+6	2	13:00 ~ 13:15
16	13:45	2・3年女子	1500m	予選	2-6+6	2	13:15 ~ 13:30
17	14:00	1年男子	1500m	決勝	1	1	13:30 ~ 13:45
18	14:10	2・3年男子	1500m	決勝	1	1	13:40 ~ 13:55
19	14:20	共通女子	800m	準決	3-2+2	3	13:50 ~ 14:05
20	14:35	共通男子	800m	決勝	1	1	14:05 ~ 14:20
21	14:45	共通男子	400m	決勝	1	1	14:15 ~ 14:30
22	14:50	共通男子	四種400m		2	2	14:20 ~ 14:35
23	15:05	共通男子	200m	決勝	1	1	14:35 ~ 14:50
24	15:15	1年男子	100mH	決勝	1	1	14:45 ~ 15:00
25	15:25	共通男子	110mH	決勝	1	1	14:55 ~ 15:10
26	15:35	1年男子	100m	決勝	1	1	15:05 ~ 15:20
27	15:40	2年男子	100m	決勝	1	1	15:10 ~ 15:25
28	15:45	3年男子	100m	決勝	1	1	15:15 ~ 15:30

跳躍競技

順	競技時刻	種別	種目	予・決	ピット	招集組	招集開始~完了
1	10:00	共通女子	走幅跳	予選	A・B	2	9:00~ 9:20
2	10:15	共通男子	四種走高跳		A	1	9:15~ 9:35
3	10:30	共通男子	棒高跳	決勝	バック	1	9:20~ 9:30
4	13:00	共通女子	四種走高跳		A	1	12:00~12:20
5	13:30	共通男子	走幅跳	決勝	A	1	12:30~12:50

投てき競技

順	競技時刻	種別	種目	予・決	ピット	招集組	招集開始~完了
1	10:30	2・3年女子	砲丸投	予選	A	1	9:40~10:00
2	12:00	1年女子	砲丸投	決勝	A	1	11:10~11:30
3	14:00	2・3年女子	砲丸投	決勝	A	1	13:10~13:30

男子四種競技(競技間60分は空ける)

- ③走高跳 10:15 10:15
④400m 14:50 14:50

女子四種競技(競技間60分は空ける)

- ①100mH 9:30
②走高跳 13:00

【第3日目】7月18日(月)

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員主任打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技

順	競技時刻	種別	種目	予・準・決	組一着+人	招集組	招集開始~完了
1	9:30	1年女子	100mH	予選	2-上位8	2	9:00 ~ 9:15
2	9:40	2・3年女子	100mH	準決	2-3+2	2	9:10 ~ 9:25
3	9:55	1年女子	100m	準決	3-2+2	3	9:25 ~ 9:40
4	10:05	2年女子	100m	準決	2-3+2	2	9:35 ~ 9:50
5	10:15	3年女子	100m	準決	2-3+2	2	9:45 ~ 10:00
6	10:25	共通女子	200m	準決	2-3+2	2	9:55 ~ 10:10
7	10:40	共通男子	4×100mR	予選	5-上位8	1~3 4~5	10:10 ~ 10:25 10:15 ~ 10:30
8	11:00	低学年男子	4×100mR	予選	3-上位8	3	10:30 ~ 10:45
9	11:20	共通女子	800m	決勝	1	1	10:50 ~ 11:05
10	11:30	1年女子	1500m	決勝	1	1	11:00 ~ 11:15
11	11:40	2・3年女子	1500m	決勝	1	1	11:10 ~ 11:25
12	11:50	共通男子	3000m	決勝	1	1	11:20 ~ 11:35
13	12:10	1年女子	100mH	決勝	1	1	11:40 ~ 11:55
14	12:15	2・3年女子	100mH	決勝	1	1	11:45 ~ 12:00
15	12:25	1年女子	100m	決勝	1	1	11:55 ~ 12:10
16	12:30	2年女子	100m	決勝	1	1	12:00 ~ 12:15
17	12:35	3年女子	100m	決勝	1	1	12:05 ~ 12:20
18	12:45	共通女子	四種200m		2	2	12:15 ~ 12:30
19	12:55	共通女子	200m	決勝	1	1	12:25 ~ 12:40
20	13:05	低学年男子	4×100mR	決勝	1	1	12:35 ~ 12:50
21	13:10	共通男子	4×100mR	決勝	1	1	12:40 ~ 12:55

※13:40~ 全中出場校監督会議(競技場内会議室1)

跳躍競技

順	競技時刻	種別	種目	予・決	ピット	招集組	招集開始~完了
1	10:00	共通女子	走高跳	決勝	A	1	9:00~9:20
2	10:00	共通女子	走幅跳	決勝	A	1	9:00~9:20

投擲競技

順	競技時刻	種別	種目	予・決	ピット	招集組	招集開始~完了
1	10:00	共通女子	四種砲丸投		A	1	9:10~ 9:30
2	11:30	1年男子	砲丸投	決勝	A	1	10:30~10:50

女子四種競技(競技間60分は空ける)

③砲丸投 10:00

④ 200m 12:45

※閉会式14:00~14:30