

競 技 日 程

【第1日目】7月16日(土)

開会式 9:00~9:20

※ 競技場開放時間 7:00~8:30

※ 競技役員打ち合せ 10:00

※ 監督会議 9:30~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	共通男子	四種110mH		3	11:00	3	10:30 ~ 10:45
2	共通男子	110mH	予選	3-3+7	11:10	3	10:40 ~ 10:55
3	共通男子	800m	予選	8-2+8	11:25	1~4 5~8	10:55 ~ 11:10 11:10 ~ 11:25
4	共通男子	400m	予選	6-3+6	12:05	1~3 4~6	11:35 ~ 11:50 11:50 ~ 12:05
5	低学年女子	4×100mR	予選	4-上位8	12:30	4	12:00 ~ 12:15
6	共通女子	4×100mR	予選	7-上位8	12:50	1~4 5~7	12:20 ~ 12:35 12:35 ~ 12:50
7	1年男子	100m	予選	6-3+6	13:20	1~3 4~6	12:50 ~ 13:05 13:05 ~ 13:20
8	2年男子	100m	予選	7-3+3	13:40	1~4 5~7	13:10 ~ 13:25 13:25 ~ 13:40
9	3年男子	100m	予選	6-3+6	14:00	1~3 4~6	13:30 ~ 13:45 13:45 ~ 14:00
10	共通男子	200m	予選	6-3+6	14:20	1~3 4~6	13:50 ~ 14:05 14:05 ~ 14:20
11	1年男子	1500m	予選	2-6+6	14:45	2	14:15 ~ 14:30
12	2・3年男子	1500m	予選	3-4+6	15:00	3	14:30 ~ 14:45
13	共通男子	400m	準決	3-2+2	15:25	3	14:55 ~ 15:10
14	共通男子	800m	準決	3-2+2	15:40	3	15:10 ~ 15:25
15	低学年女子	4×100mR	決勝	1	15:55	1	15:25 ~ 15:40
16	共通女子	4×100mR	決勝	1	16:00	1	15:30 ~ 15:45

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A	11:30	10:30~10:45
2	共通男子	走幅跳	予選	A・B	12:00	11:15~11:30

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通男子	砲丸投	決勝	A	11:30	10:30~10:45
2	共通男子	四種砲丸投		A	14:00	13:05~13:20

男子四種競技(競技間60分は空ける)

①110mH 11:00

②砲丸投 14:00

※棒高跳の開放時間 12:00~15:00(顧問の先生がつくことを条件とする)

【第2日】7月17日(日)

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技

順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	共通女子	四種100mH		4	9:30	4	9:00 ~ 9:15
2	共通女子	800m	予選	7-3+3	9:45	1~4 5~7	9:15 ~ 9:30 9:30 ~ 9:45
3	共通男子	200m	準決	3-2+2	10:20	3	9:50 ~ 10:05
4	共通女子	200m	予選	5-4+4	10:30	1~3 4~5	10:00 ~ 10:15 10:15 ~ 10:30
5	1年男子	100m	準決	3-2+2	10:50	3	10:20 ~ 10:35
6	2年男子	100m	準決	3-2+2	11:00	3	10:30 ~ 10:45
7	3年男子	100m	準決	3-2+2	11:10	3	10:40 ~ 10:55
8	共通男子	110mH	準決	2-3+2	11:25	2	10:55 ~ 11:10
9	1年男子	100mH	予選	4-上位8	11:40	4	11:10 ~ 11:25
10	2・3年女子	100mH	予選	4-3+4	12:00	4	11:30 ~ 11:45
11	1年女子	100m	予選	5-4+4	12:20	1~3 4~5	11:50 ~ 12:05 12:05 ~ 12:20
12	2年女子	100m	予選	6-3+6	12:40	1~4 5~6	12:10 ~ 12:25 12:25 ~ 12:40
13	3年女子	100m	予選	6-3+6	13:00	1~4 5~6	12:30 ~ 12:45 12:45 ~ 13:00
14	共通男子	3000m	予選	2-6+6	13:20	2	12:50 ~ 13:05
15	1年女子	1500m	予選	2-6+6	13:50	2	13:20 ~ 13:35
16	2・3年女子	1500m	予選	3-4+6	14:05	3	13:35 ~ 13:50
17	1年男子	1500m	決勝	1	14:30	1	14:00 ~ 14:15
18	2・3年男子	1500m	決勝	1	14:40	1	14:10 ~ 14:25
19	共通女子	800m	準決	3-2+2	14:50	3	14:20 ~ 14:35
20	共通男子	800m	決勝	1	15:05	1	14:35 ~ 14:50
21	共通男子	400m	決勝	1	15:10	1	14:40 ~ 14:55
22	共通男子	四種400m		3	15:20	3	14:50 ~ 15:05
23	共通男子	200m	決勝	1	15:30	1	15:00 ~ 15:15
24	1年男子	100mH	決勝	1	15:40	1	15:10 ~ 15:25
25	共通男子	110mH	決勝	1	15:50	1	15:20 ~ 15:35
26	1年男子	100m	決勝	1	16:00	1	15:30 ~ 15:45
27	2年男子	100m	決勝	1	16:05	1	15:35 ~ 15:50
28	3年男子	100m	決勝	1	16:10	1	15:40 ~ 15:55

跳躍競技

順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	走幅跳	予選	A・B	10:00	9:15~ 9:30
2	共通男子	四種走高跳		A	10:15	9:10~ 9:25
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	9:20~ 9:35
4	共通女子	四種走高跳		A	13:00	12:05~12:20
5	共通男子	走幅跳	決勝	A	13:30	12:45~13:00

投てき競技

順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	2・3年女子	砲丸投	決勝	A	11:00	10:00~10:15
2	1年女子	砲丸投	決勝	A	14:00	13:00~13:15

男子四種競技(競技間60分は空ける)

- ③走高跳 10:15
④400m 15:20

女子四種競技(競技間60分は空ける)

- ①100mH 9:30
②走高跳 13:00

【第3日目】7月18日(月)

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	1年女子	100mH	予選	3-上位8	9:30	3	9:00 ~ 9:15
2	2・3年女子	100mH	準決	2-3+2	9:45	2	9:15 ~ 9:30
3	1年女子	100m	準決	3-2+2	9:55	3	9:25 ~ 9:40
4	2年女子	100m	準決	3-2+2	10:05	3	9:35 ~ 9:50
5	3年女子	100m	準決	3-2+2	10:15	3	9:45 ~ 10:00
6	共通女子	200m	準決	3-2+2	10:25	3	9:55 ~ 10:10
7	共通男子	4×100mR	予選	7-上位8	10:40	1~4 5~7	10:10 ~ 10:25 10:25 ~ 10:40
8	低学年男子	4×100mR	予選	4-上位8	11:10	1~4	10:40 ~ 10:55
9	共通女子	800m	決勝	1	11:30	1	11:00 ~ 11:15
10	1年女子	1500m	決勝	1	11:40	1	11:10 ~ 11:25
11	2・3年女子	1500m	決勝	1	11:50	1	11:20 ~ 11:35
12	共通男子	3000m	決勝	1	12:00	1	11:30 ~ 11:45
13	1年女子	100mH	決勝	1	12:15	1	11:45 ~ 12:00
14	2・3年女子	100mH	決勝	1	12:20	1	11:50 ~ 12:05
15	1年女子	100m	決勝	1	12:30	1	12:00 ~ 12:15
16	2年女子	100m	決勝	1	12:35	1	12:05 ~ 12:20
17	3年女子	100m	決勝	1	12:45	1	12:15 ~ 12:30
18	共通女子	四種200m	決勝	4	12:55	4	12:25 ~ 12:40
19	共通女子	200m	決勝	1	13:10	1	12:40 ~ 12:55
20	低学年男子	4×100mR	決勝	1	13:15	1	12:45 ~ 13:00
21	共通男子	4×100mR	決勝	1	13:20	1	12:50 ~ 13:05

※13:40~ 全中出場校監督会議(競技場内第1・2会議室)

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	走高跳	決勝	A	10:00	9:00~9:15
2	共通女子	走幅跳	決勝	A	10:30	9:45~10:00

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	四種砲丸投		A	10:00	9:05~ 9:20
2	1年男子	砲丸投	決勝	A	11:30	10:30~10:45

女子四種競技(競技間60分は空ける)

③砲丸投 10:00

④200m 12:55

※閉会式14:00~14:30