

## 第20回 岩手県中学校新人陸上競技大会 競技日程

【第1日】10月15日(土)

※競技場開放 7:00～ 8:30

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	四種100mH		3	9:00	3	8:30～8:45
2	共通男子	四種110mH		3	9:10	3	8:40～8:55
3	共通男子	400m	予選	5組上位8名	9:25	1～5	8:55～9:10
4	共通女子	800m	予選	9組上位8名	9:45	1～5 6～9	9:15～9:30 9:30～9:45
5	共通男子	800m	予選	10組上位8名	10:30	1～5 6～10	10:00～10:15 10:15～10:30
6	1年女子	100m	予選	12組上位8名	11:10	1～4 5～8 9～12	10:40～10:55 10:55～11:10 11:10～11:25
7	2年女子	100m	予選	11組上位8名	11:55	1～4 5～8 9～11	11:25～11:40 11:40～11:55 11:50～12:05
8	1年男子	100m	予選	11組上位8名	12:35	1～4 5～8 9～11	12:05～12:20 12:20～12:35 12:30～12:45
9	2年男子	100m	予選	10組上位8名	13:15	1～5 6～10	12:45～13:00 13:00～13:15
優勝旗返還式 13:45							
10	共通男子	400m	決勝	1	13:55	1	13:25～13:40
11	共通男子	3000m	決勝	2組タイムレース	14:05	2	13:35～13:50
12	共通女子	800m	決勝	1	14:35	1	14:05～14:20
13	共通男子	800m	決勝	1	14:40	1	14:10～14:25
14	1年女子	100m	決勝	1	14:45	1	14:15～14:30
15	2年女子	100m	決勝	1	14:50	1	14:20～14:35
16	1年男子	100m	決勝	1	14:55	1	14:25～14:40
17	2年男子	100m	決勝	1	15:00	1	14:30～14:45
18	共通女子	四種200m		3	15:05	2	14:35～14:50
19	共通男子	四種400m		3	15:20	2	14:50～15:05
20	共通女子	4×100mR	予選	6組上位8チーム	15:30	1～3 4～6	15:00～15:15 15:10～15:25
21	共通男子	4×100mR	予選	6組上位8チーム	15:55	1～3 4～6	15:25～15:40 15:40～15:55

跳躍競技						
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通男子	走幅跳	決勝	A・B	9:30	8:45～9:00
2	共通女子	四種走高跳		A	10:30	9:45～10:00
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	9:20～9:30
4	共通男子	四種走高跳		A	13:00	12:15～12:30

投擲競技						
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通男子	砲丸投	決勝	A	9:00	8:15～8:30
2	共通男子	四種砲丸投		A	10:30	9:45～10:00
3	共通女子	四種砲丸投		A	13:30	12:45～13:00

(競技終了予定 16:20)

男子四種競技 (競技間60分は空ける)

- ① 110mH            9:10
- ② 砲丸投            10:30
- ③ 走高跳            13:00
- ④ 400m             15:20

女子四種競技

- ① 100mH            9:00
- ② 走高跳            10:30
- ③ 砲丸投            13:30
- ④ 200m             15:05

【第2日】10月16日(日)

※競技場開放

7:00～ 9:00

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	200m	予選	7組上位8名	9:30	1～4 5～7	9:00～9:15 9:10～9:25
2	共通男子	200m	予選	9組上位8名	9:55	1～5 6～9	9:25～9:40 9:40～9:55
3	1年男子	1500m	決勝	4組タイムレース	10:25	1～2 3～4	9:55～10:10 10:10～10:25
4	2年男子	1500m	決勝	3組タイムレース	11:00	1～3	10:30～10:45
5	共通女子	100mH	予選	7組上位8名	11:30	1～4 5～7	11:00～11:15 11:15～11:30
6	1年男子	100mH	予選	4組上位8名	11:55	1～4	11:25～11:40
7	共通男子	110mH	予選	3組上位8名	12:15	1～3	11:45～12:00
8	共通女子	200m	決勝	1	12:30	1	12:00～12:15
9	共通男子	200m	決勝	1	12:35	1	12:05～12:20
10	共通女子	100mH	決勝	1	12:45	1	12:15～12:30
11	1年男子	100mH	決勝	1	12:50	1	12:20～12:35
12	共通男子	110mH	決勝	1	12:55	1	12:25～12:40
13	1年女子	1500m	決勝	3組タイムレース	13:05	3	12:35～12:50
14	2年女子	1500m	決勝	3組タイムレース	13:30	3	13:00～13:15
15	共通女子	4×100mR	決勝	1	14:00	1	13:30～13:45
16	共通男子	4×100mR	決勝	1	14:05	1	13:35～13:50

跳躍競技						
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A	9:30	8:30～8:45
2	共通女子	走幅跳	決勝	A・B	9:30	8:45～9:00
3	共通女子	走高跳	決勝	A・B	11:30	10:30～10:45

投擲競技						
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通女子	砲丸投	決勝	A	9:30	8:45～9:00

(競技終了予定 14:10)

リレーオーダー用紙提出の締切時刻

※閉会式 15:00(予定)

	予選	決勝
共通女子	15日(土)14:15	16日(日)12:45
共通男子	15日(土)14:40	16日(日)12:50