

## 競 技 日 程

【第1日目】7月15日(土) 開会式 9:00~9:20

※ 競技場開放時間 7:00~8:30 9:30~10:30

※ 競技役員打ち合せ 9:50

※ 監督会議 10:10~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	共通男子	四種110mH		3	11:00	3	10:30 ~ 10:45
2	共通男子	110mH	予選	5-2+6	11:10	5	10:40 ~ 10:55
3	共通男子	800m	予選	6-3+6	11:25	1~4 5~6	10:55 ~ 11:10 11:05 ~ 11:20
4	共通男子	400m	予選	6-3+6	12:00	6	11:30 ~ 11:45
5	低学年女子	4×100mR	予選	4-上位8	12:25	4	11:55 ~ 12:10
6	共通女子	4×100mR	予選	5-上位8	12:45	5	12:15 ~ 12:30
7	1年男子	100m	予選	7-2+10	13:10	1~4 5~7	12:40 ~ 12:55 12:50 ~ 13:10
8	2年男子	100m	予選	7-2+10	13:30	1~4 5~7	13:00 ~ 13:15 13:10 ~ 13:25
9	3年男子	100m	予選	6-3+6	13:55	1~4 5~6	13:25 ~ 13:40 13:35 ~ 13:50
10	共通男子	200m	予選	6-3+6	14:20	1~4 5~6	13:50 ~ 14:05 14:00 ~ 14:15
11	1年男子	1500m	予選	2-6+6	14:45	2	14:15 ~ 14:30
12	2・3年男子	1500m	予選	3-4+6	15:00	3	14:30 ~ 14:45
13	共通男子	400m	準決	3-2+2	15:20	3	14:50 ~ 15:05
14	共通男子	800m	準決	3-2+2	15:30	3	15:00 ~ 15:15
15	低学年女子	4×100mR	決勝	1	15:45	1	15:15 ~ 15:30
16	共通女子	4×100mR	決勝	1	15:50	1	15:20 ~ 15:35

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A	11:30	10:45~11:00
2	共通男子	走幅跳	予選	A・B	11:30	10:45~11:00

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通男子	砲丸投	決勝	A	10:30	9:20~9:35
2	共通男子	四種砲丸投		A	12:45	11:50~12:05

男子四種競技(競技間60分は空ける)

- ①110mH 11:00
- ②砲丸投 12:45

※棒高跳の開放時間 12:00~15:00(顧問の先生がつくことを条件とする)

【第2日目】7月16日(日)

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着十人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	共通女子	四種100mH		4	9:30	4	9:00 ~ 9:15
2	共通女子	800m	予選	7-2+10	9:45	1~4 5~7	9:15 ~ 9:30 9:30 ~ 9:45
3	共通男子	200m	準決	3-2+2	10:10	3	9:40 ~ 9:55
4	共通女子	200m	予選	6-3+6	10:20	1~4 5~6	9:50 ~ 10:05 10:05 ~ 10:20
5	1年男子	100m	準決	3-2+2	10:40	3	10:10 ~ 10:25
6	2年男子	100m	準決	3-2+2	10:50	3	10:20 ~ 10:35
7	3年男子	100m	準決	3-2+2	11:00	3	10:30 ~ 10:45
8	共通男子	110mH	準決	2-3+2	11:15	2	10:45 ~ 11:00
9	1年男子	100mH	予選	3-上位8	11:30	3	11:00 ~ 11:15
10	2・3年女子	100mH	予選	5-2+6	11:45	5	11:15 ~ 11:30
11	1年女子	100m	予選	6-3+6	12:00	1~4 5~6	11:30 ~ 11:45 11:45 ~ 12:00
12	2年女子	100m	予選	6-3+6	12:20	1~4 5~6	11:50 ~ 12:05 12:05 ~ 12:20
13	3年女子	100m	予選	6-3+6	12:40	1~4 5~6	12:10 ~ 12:25 12:25 ~ 12:40
14	共通男子	3000m	予選	2-6+6	13:00	2	12:30 ~ 12:45
15	1年女子	1500m	予選	2-6+6	13:25	2	12:55 ~ 13:10
16	2・3年女子	1500m	予選	3-4+6	13:40	3	13:10 ~ 13:25
17	1年男子	1500m	決勝	1	14:05	1	13:35 ~ 13:50
18	2・3年男子	1500m	決勝	1	14:15	1	13:45 ~ 14:00
19	共通女子	800m	準決	3-2+2	14:25	3	13:55 ~ 14:10
20	共通男子	800m	決勝	1	14:45	1	14:15 ~ 14:30
21	共通男子	400m	決勝	1	14:55	1	14:25 ~ 14:40
22	共通男子	四種400m		3	15:00	3	14:30 ~ 14:45
23	共通男子	200m	決勝	1	15:10	1	14:40 ~ 14:55
24	1年男子	100mH	決勝	1	15:20	1	14:50 ~ 15:05
25	共通男子	110mH	決勝	1	15:25	1	14:55 ~ 15:10
26	1年男子	100m	決勝	1	15:35	1	15:05 ~ 15:20
27	2年男子	100m	決勝	1	15:40	1	15:10 ~ 15:25
28	3年男子	100m	決勝	1	15:45	1	15:15 ~ 15:30

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	走幅跳	予選	A・B	10:00	9:15 ~ 9:30
2	共通男子	四種走高跳		A	10:15	9:30 ~ 9:45
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	9:20 ~ 9:35
4	共通女子	四種走高跳		A	12:30	11:45 ~ 12:00
5	共通男子	走幅跳	決勝	A	13:30	12:55 ~ 13:10

投てき競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	2・3年女子	砲丸投	決勝	A	11:00	9:50 ~ 10:05
2	1年女子	砲丸投	決勝	A	14:30	13:20 ~ 13:35

男子四種競技(競技間60分は空ける)

- ③走高跳 10:15  
④400m 15:00

女子四種競技(競技間60分は空ける)

- ①100mH 9:30  
②走高跳 12:30

【第3日目】7月17日(月)

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着十人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	1年女子	100mH	予選	4-上位8	9:30	4	9:00 ~ 9:15
2	2・3年女子	100mH	準決	2-3+2	9:45	2	9:15 ~ 9:30
3	1年女子	100m	準決	3-2+2	9:55	3	9:25 ~ 9:40
4	2年女子	100m	準決	3-2+2	10:05	3	9:35 ~ 9:50
5	3年女子	100m	準決	3-2+2	10:15	3	9:45 ~ 10:00
6	共通女子	200m	準決	3-2+2	10:25	3	9:55 ~ 10:10
7	共通男子	4×100mR	予選	6-上位8	10:40	1~4 5~6	10:10 ~ 10:25 10:25 ~ 10:40
8	低学年男子	4×100mR	予選	4-上位8	11:15	4	10:45 ~ 11:00
9	共通女子	800m	決勝	1	11:35	1	11:05 ~ 11:20
10	1年女子	1500m	決勝	1	11:45	1	11:15 ~ 11:30
11	2・3年女子	1500m	決勝	1	11:55	1	11:25 ~ 11:40
12	共通男子	3000m	決勝	1	12:05	1	11:35 ~ 11:50
13	共通女子	四種200m		4	12:20	4	11:50 ~ 12:05
14	共通女子	200m	決勝	1	12:30	1	12:00 ~ 12:15
15	1年女子	100m	決勝	1	12:40	1	12:10 ~ 12:25
16	2年女子	100m	決勝	1	12:45	1	12:15 ~ 12:30
17	3年女子	100m	決勝	1	12:50	1	12:20 ~ 12:35
18	1年女子	100mH	決勝	1	13:00	1	12:30 ~ 12:45
19	2・3年女子	100mH	決勝	1	13:05	1	12:35 ~ 12:50
20	低学年男子	4×100mR	決勝	1	13:20	1	12:50 ~ 13:05
21	共通男子	4×100mR	決勝	1	13:25	1	12:55 ~ 13:10

※13:30~ 全中出場校監督会議(競技場2F会議室)

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	走高跳	決勝	A	10:00	9:15~9:30
2	共通女子	走幅跳	決勝	A	10:30	9:55~10:10

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	四種砲丸投		A	10:00	9:15~9:30
2	1年男子	砲丸投	決勝	A	11:30	10:20~10:35

女子四種競技(競技間60分は空ける)

③砲丸投 10:00

④200m 12:20

※閉会式13:30~14:00

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則について

本競技会は、2017年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

## 2 競技練習について

練習は、トラック種目・跳躍種目はサブトラックを使用する。砲丸投と棒高跳は施設用具の関係上、本競技場内で下記に定める時間に、監督の付き添いの下に行うことができる。

	競技場の開放	棒高跳ピット
7/14(金)	10:00～15:00	
7/15(土)	7:00～ 8:30	12:00～15:00
7/16(日)	7:00～ 9:00	7:00～10:00
7/17(月)	7:00～ 9:00	

## 3 招集について

(1) 招集所は、北ゲート入口付近(100mスタート地点の外側スタンド下)に設ける。

(2) 招集時間はその競技の開始時刻を基準として、次の通りとする。

	予 選		準決勝・決 勝		四種競技		
	開 始	完 了	開 始	完 了	開 始	完 了	
トラック競技	30分前	15分前	30分前	15分前	30分前	15分前	
	ただし、組数が多い場合は段階的に招集を行うので、詳細はタイムテーブルを参照すること。						
走高跳	45分前	30分前	45分前	30分前	45分前	30分前	
走幅跳	45分前	30分前	35分前	20分前			
棒高跳			70分前	55分前			
砲丸投	共男、2・3女			45分前	30分前	45分前	30分前
	1年男女			45分前	30分前		

(3) 競技者は、招集完了時刻の5分前までには招集所に集合していること。

招集完了時刻に本人がいない場合は失格とする。

(4) リレーの招集について

リレーに出場のチームはあらかじめ招集所からオーダー用紙を受け取り、ラウンド毎に必要な事項を記入して、1組の招集完了時刻の1時間前までに招集所の係員に1部提出する。

入力の関係上、女子リレーは監督会議終了後直ちに、男子リレーは2日目16:00までに提出すること。

(5) 四種競技出場者の招集について

四種競技出場者も、他種目同様に招集所に集合し点呼を受ける。また、3種目終了した時点で最終種目の番組編成を行う。

(6) 点呼は招集所と現地の2ヶ所で行うので、呼ばれたら大きな声で返事をする事。

(7) 棄権するときは、あらかじめ競技者係に招集開始時刻までに申し出ること。

## 4 競技について

(1) 競技の進行を速やかにするために、以下のことを厳守する事。

### 【トラック競技】

- ・ 次のレース(組)に出場する選手は、競技時の服装になり自分のレーンでスターティングブロックを準備する事。
- ・ 混成競技を除いて、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。

### 【フィールド競技】

- ・ 次の試技順の者は、競技時の服装で試技できる準備をすること。
- ・ 理由なく進行を遅らせた場合には、その試技を無効試技とする。
- ・ 競技者に許される試技時間は以下の通りである。

\* すべての種目 … 1分

\* 人数が少なくなったとき

残っている競技者数	単独種目			混成競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	砲丸投
2～3人	1分30秒	2分	1分	1分30秒	1分
1人	3分	5分		2分	
連続試技	2分	3分	2分	2分	2分

(2) 招集所から出発線及び競技場へ移動する場合は、必ず係員の誘導に従って規律ある行動をとること。選手以外の者は競技場内に立ち入る事が出来ない。(監督、父母、付き添いなど) ゴール後の本部席前の通り抜けは厳禁である。

(3) 800m競走は、第2コーナーの出口までセパレートレーンを使用する。オープンになる位置は、第2コーナーのブレイクパック(ブレイクライン)からである。

(4) 本競技場は全天候舗装なのでトラック保護のため、スパイクピンの長さは9mm以下の平行ピンとする。ただし、走高跳は12mmをこえてはならない。

(5) リレーについて

① 共通リレーと低学年リレーを兼ねることは出来ない。

② 低学年リレーのオーダーは、1年2人、2年2人とし、走順に制限はない。オーダーの登録は6名以内とし各学年4名までとする

③ リレーチームにおけるユニホームは同型同色でなければならない。やむをえない理由で、ユニホームが揃わない場合には、事前に総務に申し出ること。

④ リレーで使用したマーカーは、各チームの前走者が責任を持って撤去すること。

⑤ マーカー使用は1ヶ所とする。(大きさは最大50mm×400mmの粘着テープ)(競技規則第170条⑩を適用)。マーカーは各校で用意し、使用したマーカーはそのチームで撤去すること。

(6) 助力について(競技規則第144条②)

ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話、もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用することを禁ずる。観客席にコーチ席は設置しない。

(7) 同記録の扱い方

トラック競技において同記録が出た場合、1000分の1秒で判定する。1000分の1秒でも同記録の場合は、抽選とする。

5 ナンバーカードについて

ナンバーカード(番号布)は原型(規格どおり)のまま折り曲げたりせず胸と背にはっきり見えるようにつけること。ただし、跳躍競技の競技者は背または胸に着けるだけでも良い。(規格は24cm×20cmで文字の大きさは12cmである)

トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカードを招集所で受け取り、パンツの右側後方に付ける。腰ナンバーカードはゴールした後その場で係員に返却すること。

3000mは主催者が準備した別の物を使用すること。招集所で受取り、レース後にその場で返却すること。

6 競技用具について

競技に使用する用器具は、全て主催者が用意したのものを使用し、個人所有のものは使用できない。ただし、棒高跳用のポールは検査を受け、合格したものに限り使用が認められる。

7 フィールド競技の計測について

下記の記録に到達しないものは計測をしない。なお、第一投、第一跳躍は計測する。

・走幅跳	共通男子	…	5m30	共通女子	…	4m20
・砲丸投	共通男子	…	9m00	2・3年女子	…	8m80
	1年男子	…	8m80	1年女子	…	7m00

8 予選通過記録について

男女走幅跳については予選を行う。予選通過記録は次のとおりとする。

男子：5m60 女子：4m40

(1) 天候その他の条件によって上記の記録を変更する場合は、審判長が決める。

(2) 予選通過記録を超えた競技者が12名に満たなかった場合、上位12名とする。12番目の選手が同記録で複数いる場合は、セカンド・サード記録で判断し、12名の競技者を決勝に進出させる。

9 走高跳、棒高跳のバーの上げ方について

	走高跳			棒高跳	
		練習	バーの上げ方	練習	バーの上げ方
男子	決勝	1m50	55 - 60 - 65 - 70 - 75 - 80 - 85 - 88 …	2m40	50 - 60 - 70 - 80 …
	四種	1m35	40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 68 …		
女子	決勝	1m25	30 - 35 - 40 - 45 - 48 …		
	四種	1m10	15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 38 …		

- (1) 共通種目の決勝においては、最後の1人となり、優勝者が決まるまで上記のバーの上げ方とする。四種競技においては、最後の一人になっても3cmずつあげる。
- (2) 第1位が同記録の場合、順位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする。

10 表彰について

- (1) 決勝8位までに入賞した選手を表彰するので、トラック競技はフィニッシュ地点からそのまま、フィールド競技は競技終了後直ちに、係員の誘導で表彰者控え室に直行すること。
- (2) 男女別学校対抗とし、得点の合計により総合6位までの学校を閉会式で表彰する。得点は1位8点、以下2位7点～8位1点とし、同点の場合は、1位決定の場合に限り上位入賞者の数により決定する。その他については同順位とする。なお、総合優勝の学校には男女それぞれに優勝旗を授与する。

11 その他

- (1) 競技運営上必要な情報、指示、伝達はアナウンスするので聞き逃しのないよう注意すること。また、各種目の成績及び総合順位は正面入り口付近に掲示する。
- (2) 競技者はあらかじめ出場する種目の招集時間、組、レーン、試技順等や、競技注意事項等を熟知するよう努めること。
- (3) 本大会において別紙に示した全国大会標準記録を突破したものは、平成27年8月18日(火)～21日(金)に北海道札幌市「厚別公園競技場」で開催される、第42回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場することができる。申し込みは県中体連で一括して行うので、所定の用紙に必要事項を記入し、速やかに手続を行うこと。
- (4) 共通4×100mRは、先に行われた通信陸上県大会で優勝したチームと、今回の県中総体で優勝したチームの記録の優れている方を、第42回全日本中学校陸上競技選手権大会の推薦対象とする。  
※県中総体の閉会式終了後、全中出場選手の監督を対象に打合せを行います。

《第43回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録》

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11" 20	100m	12" 53
200m	22" 75	200m	25" 90
400m	※51" 60	800m	2' 16" 50
800m	※2' 00" 50	1500m	4' 38" 00
1500m	4' 08" 50	100mH	14" 80
3000m	8' 57" 00	走高跳	1m60
110mH	15" 00	走幅跳	5m45
走高跳	1m85	砲丸投 (2,721kg)	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	2630点
走幅跳	6m55		
砲丸投 (5,000kg)	13m00		
四種競技	2500点		
4×100mR	各都道府県1チーム	4×100mR	各都道府県1チーム

※追い風参考記録は対象にならない

※四種競技において、平均風速が2.0mを超えた記録は対象としない。