

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は、2017年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

2 競技練習について

大会前日を含めて指定された時間内での本競技場での練習を認める。

また、砲丸を使用しての練習については、本競技場の開放時間のみとする。その際は事故防止のため、顧問の先生の付き添いの下で行うこと。それ以外の他の場所での砲丸投げの練習を禁止する。(各自持ち込み)

3 招集について

(1) 招集所は、100mスタート付近の外側に設ける。

(2) 招集時刻はその競技の開始時刻を基準として、次の通りとする。

	予 選		決 勝	
	開 始	完 了	開 始	完 了
トラック競技	30分前	15分前	30分前	15分前
	ただし、組数が多い場合には、段階的に招集を行うので、詳細はタイムテーブルを参照すること。			
走幅跳・砲丸投・四種走高跳			45分前	30分前
共通走高跳			60分前	45分前
棒高跳			70分前	60分前

(3) 競技者は、招集完了時刻の5分前までに招集所に集合すること。招集完了時刻に遅れた競技者は失格となる。

(4) 招集受付は本人が行いナンバーカードの確認を受ける。受付終了後は招集所待機所で待ち、最終点呼を受ける。招集完了時刻に本人がいない場合は失格とする。

(5) リレー競走に出場するチームはあらかじめ招集所からオーダー用紙を受け取り、必要事項を記入して、各競技の招集完了時刻の1時間前までに招集所の係員に1部提出する。

(6) 四種競技出場者は、一般種目と同様に招集完了時刻までに招集所に集合し、点呼を受ける。

(7) 点呼は招集所と現地の2か所で行うので、係員に呼ばれたら大きな声で返事をする。

(8) 棄権するときは、あらかじめ招集所に招集開始時刻までに申し出ること。

4 競技について

(1) 競技の進行を速やかにするために、次の事項を遵守すること。

トラック競技

- ・不正スタートをした競技者は1回目で失格となる。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回目のみとし、その後不正スタートをした競技者は、すべて失格とする。(競技規則162条7、及び200条8(C))
- ・スタートの合図は英語とする。

フィールド競技

- ・次の試技順の者は、競技時の服装で試技できる準備をしていること。
- ・理由なく進行を遅らせた場合はその試技を無効試技とする。
- ・競技者に許される試技時間は次のとおりである。

残っている競技人数	単独種目			四種競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	砲丸投
4人以上	1分	1分	1分	1分	1分
2～3人	1分30秒	2分	1分	1分30秒	1分
1人	3分	5分	—	—	—
連続試技	2分	3分	2分	2分	2分

・助走路が使われるフィールド競技では、走高跳を除いて、マーカーは助走路の外側に置かなければならない。競技者は、助走路や踏切をしやすくするためにマーカー（主催者が準備したもの、または承認したもの）を2個まで置くことができる。

- (2) 招集所から出発線及び競技場所へ移動する場合は、必ず係員の誘導に従って規律ある行動をとること。選手以外の者は競技場内に立ち入ることができない（監督、父母、付き添いなど）ゴールした後の競技場内の通り抜けは厳禁とする。
- (3) 800m競走は、第2コーナーの出口まで、セパレートレーンを使用する。オープンになる位置は第2コーナーの黄色旗からである。
- (4) 本競技場は全天候舗装なので、スパイクの針の長さは9mm以下の平行ピンとする。但し走高跳のみ12mmでもよい。
- (5) リレー競走について
 - ①リレーチームにおけるユニフォームは同一でなければならない。
 - ②リレー競走で使用したマークは、各チームの前走者が責任をもって撤去すること。
- (6) 同記録の扱い方
トラック競技において同記録が出た場合、1000分の1秒で判定する。なお、1000分の1秒でも同記録の場合は、抽選とする。

5 ナンバーカードについて

ナンバーカードは折り曲げずに胸と背にはっきりとみえるように付ける。但し、走高跳、走幅跳、棒高跳は背または胸だけでもよい。トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカードを招集所で受け取り、パンツの右後方に付ける。ゴールしたのち、その場で係員に返却すること。

6 競技用具について

競技に使用する用具は主催者が用意したものを使用し、個人所有のものは使用できない。但し、棒高跳のポールは、検査を受けたものに限り使用が認められる。

7 下記の記録に到達しないものは計測をしない。なお、第一投、第一跳躍は計測する。

	男子	女子
砲丸投げ	9m00	9m00
走幅跳	5m00	4m00

8 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次のとおりである。

	走高跳			棒高跳	
	種別	練習	バーの上げ方	練習	バーの上げ方
男	共通	1m35	40-45-50-55-60-63・・・	2m00	10-20-30-40・・・
	四種	1m25	30-35-40-45-50-55-58・・・		
女	共通	1m20	25-30-35-38・・・		
	四種	1m10	15-20-25-30-35-38-41・・・		

- (1) 決勝において最後の一人になり、優勝者が決まるまで、上記のバーの上げ方とする。
- (2) 第1位が同記録の場合、順位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする。

- 9 競技運営上必要な情報、指示、伝達はアナウンスするので、聞き逃しのないよう注意すること。各種目の成績は正面入り口に掲示する。
- 10 競技者はあらかじめ出場する種目の招集時刻、組、レーン、試技順など及び競技事項を熟知できるように努めること。
- 11 本大会1位の選手を、平成30年度県通信陸上大会に推薦する（リレーを除く）
※1年男子100mHの1位の選手は、次年度の共通男子110mHに推薦するものとする。

12 競技日程

性別	区分	種目	14日(土)		15日(日)	
			予	決	予	決
男子 (16種目)	1年	100m	○	○		
		1500m				○
		100mH			○	○
	2年	100m	○	○		
		1500m				○
	共通	200m			○	○
		400m	○	○		
		800m	○	○		
		3000m		○		
		110mH			○	○
		走高跳				○
		棒高跳		○		
		走幅跳		○		
		砲丸投		○		
		四種競技		○		
	4×100mR	○			○	
女子 (12種目)	1年	100m	○	○		
		1500m				○
	2年	100m	○	○		
		1500m				○
	共通	200m			○	○
		800m	○	○		
		100mH			○	○
		走高跳				○
		走幅跳				○
		砲丸投				○
		四種競技		○		
		4×100mR	○			○

第21回 岩手県中学校新人陸上競技大会 競技日程

【第1日】10月14日(土)

※競技場開放

7:00～ 8:30

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	四種100mH		3	9:00	3	8:30～8:45
2	共通男子	四種110mH		3	9:10	3	8:40～8:55
3	共通男子	400m	予選	5組上位8名	9:25	1～5	8:55～9:10
4	共通女子	800m	予選	8組上位8名	9:45	1～5 6～8	9:15～9:30 9:30～9:45
5	共通男子	800m	予選	7組上位8名	10:25	1～4 5～7	9:55～10:10 10:10～10:25
6	1年女子	100m	予選	12組上位8名	10:55	1～4 5～8 9～12	10:25～10:40 10:40～10:55 10:55～11:10
7	2年女子	100m	予選	10組上位8名	11:45	1～4 5～7 8～10	11:15～11:30 11:30～11:45 11:45～12:00
8	1年男子	100m	予選	11組上位8名	12:20	1～4 5～8 9～11	11:50～12:05 12:05～12:20 12:20～12:35
9	2年男子	100m	予選	11組上位8名	13:00	1～5 6～8 9～11	12:30～12:45 12:45～13:00 13:00～13:15
優勝旗返還式							
10	共通男子	400m	決勝	1	13:40	1	13:10～13:25
11	共通男子	3000m	決勝	2組タイムレース	13:50	2	13:20～13:35
12	共通女子	800m	決勝	1	14:20	1	13:50～14:05
13	共通男子	800m	決勝	1	14:25	1	13:55～14:10
14	1年女子	100m	決勝	1	14:30	1	14:00～14:15
15	2年女子	100m	決勝	1	14:35	1	14:05～14:20
16	1年男子	100m	決勝	1	14:40	1	14:10～14:25
17	2年男子	100m	決勝	1	14:45	1	14:15～14:30
18	共通女子	四種200m		3	14:50	3	14:20～14:35
19	共通男子	四種400m		3	15:05	3	14:35～14:50
20	共通女子	4×100mR	予選	5組上位8チーム	15:15	1～3 4～5	14:45～15:00 15:00～15:15
21	共通男子	4×100mR	予選	6組上位8チーム	15:40	1～3 4～6	15:10～15:25 15:25～15:40

跳躍競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	走幅跳	決勝	A・B	9:00	2	8:15～8:30
2	共通女子	四種走高跳		A	10:30	1	9:45～10:00
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	1	9:20～9:30
4	共通男子	四種走高跳		A	13:00	1	12:15～12:30

投擲競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	砲丸投	決勝	A	9:00	1	8:15～8:30
2	共通男子	四種砲丸投		A	10:30	1	9:45～10:00
3	共通女子	四種砲丸投		A	13:00	1	12:15～12:30

(競技終了予定 16:10)

男子四種競技 (競技間60分は空ける)

- ① 110mH 9:10
- ② 砲丸投 10:30
- ③ 走高跳 13:00
- ④ 400m 15:05

女子四種競技

- ① 100mH 9:00
- ② 走高跳 10:30
- ③ 砲丸投 13:00
- ④ 200m 14:50

【第2日10月15日(日)】

※競技場開放

7:00～ 8:30

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	200m	予選	8組上位8名	9:00	1～4 5～8	8:30～8:45 8:40～8:55
2	共通男子	200m	予選	8組上位8名	9:25	1～5 6～8	8:55～9:10 9:05～9:20
3	1年男子	1500m	決勝	3組タイムレース	9:55	1～3	9:25～9:40
4	2年男子	1500m	決勝	3組タイムレース	10:25	1～3	9:55～10:10
5	共通女子	100mH	予選	6組上位8名	10:55	1～4 5～6	10:25～10:40 10:35～10:50
6	1年男子	100mH	予選	4組上位8名	11:20	1～4	10:50～11:05
7	共通男子	110mH	予選	3組上位8名	11:40	1～3	11:10～11:25
8	共通女子	200m	決勝	1	11:55	1	11:25～11:40
9	共通男子	200m	決勝	1	12:00	1	11:30～11:45
10	共通女子	100mH	決勝	1	12:10	1	11:40～11:55
11	1年男子	100mH	決勝	1	12:15	1	11:45～12:00
12	共通男子	110mH	決勝	1	12:20	1	11:50～12:05
13	1年女子	1500m	決勝	3組タイムレース	12:30	3	12:00～12:15
14	2年女子	1500m	決勝	3組タイムレース	12:55	3	12:25～12:40
15	共通女子	4×100mR	決勝	1	13:25	1	12:55～13:10
16	共通男子	4×100mR	決勝	1	13:30	1	13:00～13:15

跳躍競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A	9:30	1	8:30～8:45
2	共通女子	走幅跳	決勝	A・B	9:00	2	8:15～8:30
3	共通女子	走高跳	決勝	A	11:30	1	10:30～10:45

投擲競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	砲丸投	決勝	A	9:00	1	8:15～8:30

(競技終了予定 13:40)

リレーオーダー用紙提出の締切時刻

※閉会式 競技終了30分後

	予選	決勝
共通女子	14日(土)14:00	15日(日)12:10
共通男子	14日(土)14:25	15日(日)12:15