

令和7年度第29回岩手県中学校新人大会陸上競技開催要項

1 主 催 岩手県中学校体育連盟 岩手県教育委員会 (一財) 岩手陸上競技協会
宮古市教育委員会 山田町教育委員会 岩泉教育委員会 田野畑村教育委員会

2 後 援 岩手県 宮古市 山田町 岩泉町 田野畑村 (一財) 宮古市体育協会
山田町体育協会 (一社) 岩泉町スポーツ協会 田野畑村体育協会

3 主 管 宮古地区中学校体育連盟 岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部
宮古市陸上競技協会

4 期 日 令和7年10月18日(土)～19日(日)
【日程】令和7年10月18日(土) 開会式は行わない
8:45 監督会議
9:00 開始式(優勝旗返還式含む)
9:30 競技開始
16:00 競技終了(予定)
19日(日) 8:45 監督会議
9:30 競技開始
14:30 閉会式(表彰)

5 会 場 東北ヒロセ陸上競技場 (〒027-0202 宮古市赤前第8-10-2 TEL: 0193-67-9811)

6 競技種目 男子16種目 女子12種目

部 別	男 子	部 別	女 子
1年の部	100m 1500m 100mH 砲丸投	1年の部	100m 1500m
2年の部	100m 1500m	2年の部	100m 1500m
共通の部	200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投 四種競技①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m	共通の部	200m 800m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技①100mH②走高跳 ③砲丸投 ④200m
リレーの部	共通 4×100mR	リレーの部	共通 4×100mR

7 参加資格

- (1) 参加者は各地区中体連の加盟校に在学し、学校教育法第1条に基づく当該中学校生徒であること。
- (2) 参加資格の特例(地域クラブ活動に所属する中学生)
 - ア 地域クラブ活動に所属し、各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
 - イ 各地区中体連体育大会及び本連盟の大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
 - (ア) 新人大会の参加を認める条件
 - a 中体連の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - b 選手の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(県内の中学校に在籍している生徒であること)。
 - c 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に(公財)日本スポーツ協会等公認スポーツ指導者資格を有する代表者もしくは指導者の指導のもとに、適切に行われていること。
 - d 地域クラブ活動にあつては(公財)岩手県スポーツ協会に加盟している各競技団体に登録していること。

- e 「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」
（令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁）及び「岩手県における学校部活動及び
新たな地域クラブ活動の在り方に関する方針」（令和6年1月 岩手県・岩手県教
育委員会）の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。特に、「2 適切な
運営や効率的・効果的な活動の推進 （5）適切な休養日等の設定」について運用し
ていること。
- f 競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- g 中体連（各競技専門部を含む）が主催する諸会議に代表者は必ず出席すること。
- h 地域クラブ活動で参加した場合、在籍中学校での参加は認めない。その逆も同様
である。
- i （公財）日本中学校体育連盟が発出する「当該年度の地域クラブ活動の参加資格
の特例競技部細則」及び本連盟が定めた競技細則を遵守し、大会に参加すること。
- (イ) 新人大会に参加した場合に守るべき条件
 - a 実施要項及び出場する競技種目の申し合わせ事項等に従うとともに新人大会の
円滑な運営に協力すること。
 - b 地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が選手を引率すること。
 - c 万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして、万全の事故対策を立て
ておくこと。
 - d 参加費及び新人大会開催に要する経費については、各団体に負担すること。
 - e 団体競技における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする（同一団体に
複数のチームの参加はできない）。
- (ウ) 新人大会への参加を認めない場合
 - a 登録申請及び参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合。
 - b 新人大会における競技役員や審判へ協力しない場合や諸会議へ出席しない場合。
 - c 同一競技内において、在籍中学校と地域クラブ活動、または地域クラブ活動どう
しの複数登録を行った場合。
 - d 複数の地域クラブ活動でチームを編成した場合。
 - e 団体競技において、県境を越えるチーム編成を行った場合。
- (3) 個人情報の取り扱い
岩手県中体連は、取得する個人情報について適正に取り扱う。参加者は、大会運営上必要
なプログラム・ホームページ・報道発表・記録集等への氏名・所属校・学年及び競技ごと
の必要事項等の記載について同意することを原則とする。
- (4) 個人情報の利用目的
大会参加者の氏名・所属校・学年及び競技必要事項等については、大会運営に必要なプロ
グラム・掲示板・ホームページ・報道発表・記録集等へ掲載するために利用、活用する。

8 参加制限

- (1) 標準記録を突破した者を除いて、1校1種目2名以内。1人1種目とする。
但し、リレーは除く。

*標準記録突破者とは、令和7年度内の以下の大会において、別紙に示す参加標準記録を突
破した者。（各大会の結果プログラムを参照し審査を行う。）

地区通信、県通信、県中、ジュニア選抜、地区陸、東北、全国、花巻トラック、春季、
みちのく春季、県選、県民、盛岡市民、北上ジュニア、盛岡地区新人陸上、奥州金ヶ
崎陸上記録会（森山）、ベイ・チャレンジ、北上フィールド、もりおかサマー

- (2) リレーは各学校1チームとする。
- (3) 四種競技については標準記録を設定しない。ただし、要項18の参加標準記録にある走高跳
（男子1 m30 cm、女子1 m15 cmを跳べることを目安とする）

9 引率者及び監督等

- (1) 学校においては、引率者及び監督は当該校の校長・教員（非常勤は除く）・部活動指導員（※1）とする。ただし、部活動指導員は教育委員会設置要項のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会（予選を含む）で登録できる学校は1校のみであること。

ア 満20歳以上であること。

イ 主催者からの要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。

ウ 次のいずれかに当てはまる者とする。

(ア) 教育職員免許法に基づく免許を有する者。

(イ) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。

(ウ) 自治体（含む教育委員会）、体育（スポーツ）協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修会を受講している者。

※1 ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校設置者により任用されている者をいう。

- (2) 学校事情等により、校長がやむを得ないと判断し、当該市町村教育委員会（以下「教育委員会」という）又は設置者が同意した場合に限り、「県中総体、県中新人大会引率・監督細則」により、校長及び教育委員会又は設置者が同意した代理引率・代理監督を特例として認める。なお、部活動指導員は、他校の代理引率者及び代理監督にはなれない。

- (3) 外部・校外コーチは、校長が認めた者とする。ただし、中学校教職員・校長・部活動指導員が他校の外部・校外コーチとしてベンチに入することは認めない。マネージャーは出場校の教員または生徒とする。

- (4) その他の団体においては、同一競技内において監督、コーチとして登録できるチームは1校（チーム）のみであること。

※ 外部コーチ…校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。

※ 郊外コーチ…クラブ・道場などの指導に当たっているもの。

- (5) 本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。また、地域クラブ活動においても指導者に暴力等がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何らかの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は、参加を認めない。

10 競技規則 本大会は令和7年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則による。

11 競技方法

- (1) 男女別学校対抗とし、得点の合計により順位を決める。同点の場合は、1位決定の場合に限り上位入賞の数により決定する。その他の順位については、同順位とする。ただし、同一種目に複数名エントリーしている場合は、上位者の順位のみ用いるが、その際、他の入賞者の得点の繰り上げはしない。

- (2) 得点は1位8点、以下2位7点～8位1点とする。

- (3) トラック競技においては予選を行い、上位8名で決勝を行う。なお、1500mと3000mは決勝タイムレースとする。

- (4) 男女四種競技の走高跳のバーの上げ方は次のとおりである。

※原則、大会当日にバーの上げ方を変更することはしない。

	練習	バーの上げ方
男子	1 m 2 5	3 0－3 5－4 0－4 5－5 0－5 5－5 8・・・
女子	1 m 1 0	1 5－2 0－2 5－3 0－3 5－3 8－4 1・・・

12 表 彰

各種目3位までの入賞者と、男女別に総合6位までの学校に賞状を授与する。
優勝校にはそれぞれ優勝旗を授与する。

13 アスリートビブス

岩手県陸上競技協会に登録し配布されたものを使用すること。
＊ユニフォームに取り付ける際は、折り曲げないで原形のままつける。

14 参加申込

- (1) 「NANS21V WEB 登録サービス (ニシ・スポーツ)」を利用して申し込むこと。
※ WEB 登録サービス URL … <https://nishi-nans21v.com>
※ 利用方法は、同サイトにあるマニュアルを参照のこと。
- (2) 申込締切日 **2025 年 9 月 30 日 (火) 午後 5 時**
- (3) アップロードされているかを必ず確認すること。
(トップの画面の登録済みエントリー一覧で申込の確認ができます。)
- (4) 大会参加申込一覧票 (職印を押して 2 部。1 部複写とする) **10 月 1 日 (水) 必着**
送付先: 盛岡市立下小路中学校 齊藤 儀満 宛て
- (5) 参加料 **1 名 1,000 円 (大会当日持参のこと)**
- (6) 締切後の変更・追加はできないので、申込内容の確認を必ず行うこと。

15 その他

- (1) 優勝旗返還式の時間については、プログラム編成会議後、決定する。
- (2) 各学校の陸上部顧問は競技役員に協力すること。
- (3) 宿泊についての斡旋はしないので、各学校で手配すること。
- (4) プログラムに記載の注意事項を熟読の上、参加すること。
- (5) 参加にあたっては、係員の指示に従い、競技運営の協力に努めること。
- (6) 本大会で優勝した選手は、その種目の令和 8 年度全日本中学校通信陸上岩手県大会に推薦出場ができる。但し、リレー競技を除く。
- (7) 大会参加者は、怪我に備え健康保険証を持参することが望ましい。
- (8) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。
※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。
- (9) レース、陣地での時間を含め、できるだけ密はさけ、こまめに手洗い、うがいに心がける。また、消毒液などを活用し、感染症予防を徹底する。
- (10) 1 日目の競技種目は、トラック種目予選(3000m を除く)及び男子フィールド種目
2 日目の競技種目は、トラック種目決勝及び女子フィールド種目とする。
※フィールド種目は、予選を実施しない。決勝のみとする。
- (11) **各校・各チームからの問い合わせについては、各地区専門委員長にお願いします。**
- (12) 大会期間中の負傷、疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。
- (13) 自然災害及び緊急事態 (重大事故、食中毒及び感染症等) が大会直前に発生した場合の対応として、大会期間中 (大会前日から大会終了日まで) に「岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ」を開設する。

＜岩手県中学校体育連盟 緊急連絡用ホームページ＞

<https://i-chutai.jimdosite.com>



16 送付先・連絡先

岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 委員長			
〒020-0013	盛岡市愛宕町1-1	盛岡市立下小路中学校	齊藤 儀満
TEL : 019-623-7358		FAX : 019-623-7377	

17 申込に関する問い合わせ

岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 副委員長			
〒028-8331	下閉伊郡普代村14-45	普代村立普代中学校	倉田 和大
TEL : 0194-35-2551		FAX : 0194-35-2557	

18 参加標準記録

男 子		電 気	手 動	女 子		電 気	手 動	
1 年	1 0 0 m	13'' 14	12'' 9	1 年	1 0 0 m	14'' 34	14'' 1	
	1 5 0 0 m	4' 50'' 14	4' 50'' 0		1 5 0 0 m	5' 20'' 14	5' 20'' 0	
	1 0 0 mH	17'' 54	17'' 3					
	砲丸投 (5.0kg)	8m00						
2 年	1 0 0 m	12'' 64	12'' 4	2 年	1 0 0 m	14'' 04	13'' 8	
	1 5 0 0 m	4' 40'' 14	4' 40'' 0		1 5 0 0 m	5' 10'' 14	5' 10'' 0	
共通	2 0 0 m	25'' 54	25'' 3	共通	2 0 0 m	28'' 54	28'' 3	
	4 0 0 m	59'' 04	58'' 9		8 0 0 m	2' 30'' 14	2' 30'' 0	
	8 0 0 m	2' 20'' 14	2' 20'' 0		1 0 0 mH	18'' 04	17'' 8	
	3 0 0 0 m	10' 00'' 14	10' 00		走高跳	1m32		
	1 1 0 mH	18'' 54	18'' 3		走幅跳	4m20		
	走高跳	1m60			砲丸投	9m00		
	走幅跳	5m30			(2.72kg)			
	棒高跳	2m50			四種競技	四種競技は、走り高跳びにおいて、1m15cm を跳べることを目安とする。		
	砲丸投 (5.0kg)	9m00			① 1 0 0 mH			
					② 走高跳			
					③ 砲丸投 (2.72kg)			
					④ 2 0 0 m			
	四種競技	四種競技は、走り高跳びにおいて、1m30cm を跳べることを目安とする。						
	① 1 1 0 mH							
② 砲丸投 (4.0kg)								
③ 走高跳								
④ 4 0 0 m								
共通リレー		各校 1 チーム		共通リレー		各校 1 チーム		

☆砲丸の重さは、男子5.00kg、女子2.72kgである。

☆ハードルの規格

	第1ハードルまでの距離	高 さ	ハードル間	距 離
1 年男子	13.00m	84.0cm	8.50m	100m
共通男子	13.72m	91.4cm	9.14m	110m
共通女子	13.00m	76.0cm	8.00m	100m

19 競技場の開放日時

	本競技場・砲丸投練習
10月18日(土)	7:00～ 9:00
10月19日(日)	7:00～ 9:00