

令和7年度 第72回岩手県中学校総合体育大会ソフトテニス競技 熱中症対策にかかわる注意事項について

岩手県中学校体育連盟
ソフトテニス専門部

7月19日（土）～21日（月）開催となる県中総体について、選手が十分に力を発揮できるよう準備をすすめております。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、大会開催期間ですが、日中の最高気温が34℃～36℃になるとの予報が出されています。つきましては、下記について改めて確認していただきますとともに、必要な対応を取っていただきますようお願いいたします。

1 大会前

- (1) 選手・応援・役員ともに、監督会議資料（競技上の注意）をご確認下さい。
ア、特に「＜個人戦・団体戦共通確認事項＞1 熱中症対策について」を確認し、必要な準備を、各チーム・各選手が行うようお願い致します。
イ、監督会議資料（競技上の注意）は、各地区専門委員長から送られているほかに、岩手県中学校体育連盟ホームページにもアップしております。
- (2) 氷、スポーツドリンク、経口補水液等を十分に準備してください。
- (3) 選手・応援・役員ともに、体調を整え大会に参加してください。
- (4) アンダーウェアを着用する場合は、通気性の良い夏用のものであるかの確認をしてください。

2 大会当日

- (1) 暑さ指数31℃以上になる場合や熱中症警戒アラート発表時には、競技運営方法の変更を検討することがあります。
- (2) テント等を設置し、日射を遮り、休憩できる場所を確保してください。
- (3) 救護室（エアコン有）は、テニスコートクラブハウス内となります。看護師・養護教諭が常駐しています。体調がすぐれない場合は、本部あるいは近くの役員に声をかけてください。
- (4) 冷却用（飲料不可）の氷が不足する場合は、本部に声をかけてください。
※ 余裕があれば配ることが可能です。対応できない場合もありますので、予めご了承ください。

競技上の注意＜個人戦確認事項＞

1 競技・進行について

- (1) マッチは7ゲームマッチとする（天候により変更あり）。
- (2) ベンチは番号の小さい方を審判台から見て左側とする。
- (3) 次の試合の選手はベンチで待機し、ボール拾いも行うこと。
- (4) 勝ったペアは採点票にサインし、速やかに記録・進行に提出すること。
- (5) ベンチ入り指導者は、監督又はコーチのいずれか1名とする。ただし、複数のペアが出場し、登録コーチが複数いる場合は、監督・コーチはどの選手の試合に入ってもかまわない。
補足1：初めからベンチ入り指導者が入れない場合、マッチの途中から入ることは認める。
補足2：ベンチ入り指導者が、マッチの途中で変わることはできない。
補足3：チェンジサイズ時、選手は、隣接するコートにいるベンチ入り指導者のアドバイスを聞きに行くことができる。
- (6) 試合が連続する場合は10分程度の休憩をとる。
- (7) 受付でもらったナンバープレートは選手が管理し、ベンチ入り待機の際に各自で掲示する。試合終了後、勝者はナンバープレートを外し、次の試合も同様とする。敗者のナンバープレートは記念品として持ち帰る。
- (8) 進行は進行表のとおり行うが、進行状況によってはコートを変更することがある。
- (9) 準決勝からは審判部で誘導を行うので、選手・ベンチ入り指導者は招集所（クラブハウス付近）に集合すること。
- (10) 個人戦の表彰は決勝戦の後に行う。5位までに入賞したペアは必ず参加すること。

2 審判について

- (1) アンパイヤー（正審・副審）について
 - ・ 初戦は、本部審判とする。各コート2試合目以降は、原則、敗者審判とする。
 - ・ 準々決勝以降は本部審判とする。
 - ・ アンパイヤーをおこなう際は、
 - ① ジュニア審判資格のある選手は、審判バッジを胸につけて行うこと。
 - ② プレーヤーより先に準備を整え、プレーヤーの出場を促すこと。
 - ③ マッチが円滑で明朗に進行するよう努めること。

※1分間の休憩時は、1分経過しても準備をしない場合は「レッツプレー」をかける。

判定は公正に行うとともに、時期を失しないようにすること。

 - ④ コールは、観客席まで聞こえるくらいの大きな声で行うこと。
 - ⑤ サインは、規定に基づき、明確に行うこと。
 - ⑥ 当該マッチのアンパイヤー同士の連携を密にすること。
 - ⑦ 他のアンパイヤーの判定区分については、その権限を侵さないこと。
- (2) 審判に対しての質問は選手（どちらか1名）のみ、可能である。なお、正審が再判定を下した後の質問は異議申し立てとみなされるので気をつけること。
- (3) 監督・コーチ・選手は次のことを特に気をつけること。
 - ・ 審判への態度（異議申し立てはできない）
 - ・ 連続的にプレーすること（遅延行為の禁止）
 - ・ 規定外の助言やベンチ外からの選手への声掛けは、警告の対象となるので気をつけること。
 - ・ チェンジサイズ又はファイナルゲーム前の休憩は45秒以内とし、速やかに次のゲームの体勢に入れるように準備すること。

競技上の注意＜団体戦確認事項＞

1 競技・進行について

- (1) マッチは7ゲームマッチとする（天候により変更あり）。
- (2) ベンチは番号の小さい方を審判台から見て左側とする。
- (3) オーダー用紙はフルネームで記入すること。用紙は3枚複写になっているので1枚は本部へ提出、1枚は挨拶時に相手チームと交換、1枚は自チーム控えとする。
- (4) 1回戦のオーダー用紙は8：30までに、その後は相手チームが決まりしだい10分を目途に提出すること。
- (5) 受付でもらったチーム名板（2枚）は各チームで管理し、ベンチ入りの際に各チームで掲示する。試合終了後、勝者はチーム名板を外し次の試合も同様とする。敗者のチーム板は記念品として持ち帰る。
- (6) ベンチには選手8名とベンチ入り指導者（監督又はコーチのいずれか）1名が入ることができる。コーチがベンチに入る場合、監督は試合するコート近くにいること。
- (7) 試合の最初の挨拶時には、出場する選手は必ず整列すること。（それができない場合は、競技委員長もしくは競技副委員長に連絡すること）
- (8) ベンチへの持ち込みは、クーラーボックスやうちわ、傘（プレーの妨げになるので、シルバーや白は×）などとする。それ以外の物を持ち込む場合は本部に確認すること。
- (9) 次の対戦選手がアップを行う場合を除き、選手は所定のベンチに座って応援すること。
- (10) 試合終了後、勝利チームのベンチ入り指導者はスコア等を確認のうえ採点票にサインし、速やかに本部に提出すること。
- (11) 1回戦は勝敗に関係なく第3マッチまで行う。試合が連続する場合は、対戦相手決定後10分を目途にオーダー提出し、15分を目途に試合開始とする。
- (12) 進行は進行表のとおり行うが、進行状況によってはコートを変更することがある。
- (13) 進行状況によっては、コートを開いて対戦を行う場合がある。コートを開いて行う場合、ベンチ入り指導者の座席は、コートとコートの間に設ける。
- (14) 決勝リーグは審判部で誘導を行うので、選手・ベンチ入り指導者は招集所（クラブハウス付近）に集合すること。
- (15) 団体戦の表彰式には、入賞した4チームが参加すること。

2 審判について

- (1) アンパイヤー（正審・副審）について
 - ・ 各コートの初戦のアンパイヤーは本部で行う。
 - ・ 2回戦以降は、原則、敗者審判とする。
 - ・ 決勝リーグは、本部審判とする。
 - ・ アンパイヤーを務める際の注意点は、1ページの2（1）の①～⑦と同様とする。
- (2) トスは、マッチごとに行う。
- (3) 審判に対しての質問は選手またはベンチ入り指導者の中の1名のみ、可能である。なお、正審が再判定を下した後の質問は異議申し立てとみなされるので気をつけること。
- (4) 監督・コーチ・選手は次のことを特に気をつけること。
 - ・ 審判への態度（異議申し立てはできない）
 - ・ 連続的にプレーすること。（遅延行為の禁止）
 - ・ 規定外の助言やベンチ外からの選手への声掛けは、警告の対象となるので気をつけること。
 - ・ チェンジサイズ又はファイナルゲーム前の休憩は45秒以内とし、速やかに次のゲームの体勢に入れるように準備すること。

競技上の注意＜個人戦・団体戦共通確認事項＞

1 熱中症対策について

- (1) 熱中症対策として、チェンジサイズ時に体を冷やす目的でスポンジ、タオル、ミスト（霧吹き）を使用することや、ひしゃくでバケツの水をかけることを認める。
- (2) WBGT=25℃以上の場合はチェンジサービス時及びファイナルゲームのチェンジサイズ時に「飲水タイム」（審判台の下での給水や汗拭き等を行う時間）を設ける。
- (3) 「飲水タイム」時の打ち合わせを行わないこと。給水後、速やかに試合を再開すること。
- (4) 会場の気温（球乾温度）が35℃以上または、WBGT=28℃以上の場合は、（1）に加え、ヒートルール（ソフトテニスハンドブック 競技規則 第46条）を適用する。
- (5) 「飲水タイム」もしくは「ヒートルール」を適用する場合は、監督会議時または、テニスコートの状況を見て、放送でその旨を知らせる。
- (6) 気温が高くなる日中にかけて、会場の気温（球乾温度）を見て、30分程度の「昼休憩タイム」を設けることがある。その際、選手は日陰で休養すること。

2 会場使用について

- (1) 当日朝のコート開放は別紙のとおりとする。それより前のコート使用は認めない。
- (2) 応援の横断幕は、コート横のフェンス（サイドライン側）とする。大会本部に申し出てからつけること。
- (3) 駐車場については、一関地方中体連から出された案内に従って、駐車すること。
※ 特に注意すること
 - ・ 自家用車の開場時間より前の駐車場への進入・駐車や会場周辺での路上停車はしないこと。
 - ・ 会場に入場できる7:00より前に会場に入らないこと（※下記の赤線の内）。



※トイレなどの施設利用などの理由でも会場内は時間までは、入場できません。

※近年、開場前の場所取りや侵入が過熱しており、施設並びに大会運営に支障をきたしております。チーム関係者の方々のご理解とご協力をお願いいたします。

- ・ 近隣施設及び路上には車を駐車しないこと。
 - ・ 大型バスを利用して来る学校は、係員の指示に従って生徒を乗降させること。
- (4) トイレはきれいに使用すること。
 - (5) 貴重品の管理をしっかりとすること。

- (6) テントは指定された場所に設置すること。テントは必ず毎日持ち帰ること。
- (7) 駐車場やテント設置場所に荷物等を置いて場所を確保することはしないこと。
- (8) 敷地内は全面禁煙となっています。
- (9) 弁当が届いても放送での呼び出しは行わないので、時間を見て本部に取りに来ること。また、弁当のゴミは決められた時間までに必ず返却場所に持って来ること。間に合わなかった場合は、各チームで持ち帰ること。

3 その他（細かい規定など）

- (1) 足に装具等を医者等の指導でつける場合は、大会本部（競技委員長）に届け出ること。
- (2) 選手・監督・コーチを変更する場合は、当日の受付で変更届出用紙をもらい記入し、あらかじめ、学校の場合は学校から持ってきた職印のついた新しい申込用紙、地域クラブ活動の場合はチーム代表者の印のついた新しい申込用紙（コーチの場合は学校教職員外コーチに任命承認願）と一緒に監督会議前に大会本部（競技委員長）に提出すること。
- (3) 試合前にコートでボールを使った練習はしないこと。また、会場でのボールを使用した練習もしないこと。
- (4) 監督・コーチの服装は、スポーツウェアを着用し、テニスシューズを履くものとする。また、I Dを必ず着用（外部コーチは外部コーチ I D）すること。詳細は「岩手県中体連ソフトテニス専門部服装・ゼッケン規定 2024.09-2025.08」に準ずる。
- (5) 選手が体調を崩したりケガをしたりした場合は、手当のためにベンチ入り指導者以外の人がコートに入ることを認める（アンパイヤーの許可をとること）。
- (6) 体調が悪くなった生徒やけがをした生徒が出た場合は、大会本部に連絡すること。
- (7) 受付で配布された監督・コーチ I Dは帰りに本部に返却すること。その際、ボールを持ち帰ること。
- (8) 中体連はマナーアップ運動に力を入れています。
 - ・ ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
 - ・ 選手、監督、コーチのマナー・・・服装・挨拶をしっかりと行いましょう。
 - ・ 保護者、応援マナー・・・・・・・・・・チームのベンチ側で応援してください。
試合等の写真・動画を SNS 等にアップすることは厳に慎んでください。
 - ・ 大型・中型バスで帰る場合は、必ず乗車準備をした状態でバスを呼んでください。
- (9) ベンチに持ち込める物品を応援用具として使用することはできない。
- (10) その他、応援等のマナーに関しては、「～日本ソフトテニス連盟ソフトテニスマナー b o o k より～」を確認のこと。
 - ・ インプレー中やアンパイヤーのコール時は静かにしましょう。
 - ・ 応援席からの選手へのアドバイスはやめましょう。
 - ・ アンパイヤーや対戦相手を責めるような発言は慎みましょう。
 - ・ 相手のミスに対しての拍手や、喜びを表す大きな声は慎みましょう。
 - ・ 傘を使用する場合は、黒色系で反射性の少ない物を使いましょう。
 - ・ 写真及びビデオ撮影は主催者の指示に従いましょう。
 - ・ フラッシュやストロボの使用は自粛しましょう。
 - ・ 好プレーには、敵味方なく、拍手を送りましょう。
 - ・ 複数での応援は他の観客の迷惑にならないように心がけましょう。

R7 岩手県中学校総合体育大会「ソフトテニス競技」選手・応援・役員駐車場



★一関運動公園駐車場に関わる注意点

- ・駐車場以外のスペースや運動公園周辺の公道には絶対に駐車しないようお願いします。
- ・**6:30～8:00**までの時間は、**駐車券のある車のみ駐車できます (②～⑥の駐車場)**。それ以外の車は、8時以降に駐車が可能 (②～⑥、⑨～⑪) になります。
- ・駐車の際は役員の指示に従って下さい。事故等については一切責任を負いかねます。
- ・選手や補助員の乗降は、必ず⑦陸上競技場前駐車場まで入ってくるようお願いします。
- ・バスは選手を降車させた後、⑪一関中／萩荘中駐車場に移動して待機願います。別紙を参照してください。例年使用していた第6駐車場は一般車両用になります。
- ・試合後のバス乗車については、**バスが運動公園で待機することが一切ないよう**に時間を調整して顧問の先生が運転手さんに連絡をしてください。**(=生徒が待つ!)**
- ・大会当日は野球大会も開催されるため、**⑦の駐車場は**、ソフトテニス関係の車両は駐車できませんのでご協力をお願いします。

R7 岩手県中学校総合体育大会「ソフトテニス競技」バス駐車場



▼ 萩荘中学校周辺拡大図



▼ 一関中学校周辺拡大図



